



École polyvalente La Pocatière
950, 12^e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418-856-2413
Télécopieur : 418-856-2058
Site web : <http://web.cskamloup.qc.ca/eplp>
Courriel : polypoc@cskamloup.qc.ca

Septembre 2023

**Info-Parents
à conserver!**

Info-Parents

Chers parents!

C'est la rentrée! Les vacances sont déjà terminées et la routine de l'école s'installe graduellement.

Le début d'une nouvelle année scolaire est une excellente occasion de revoir les priorités et de se fixer de nouveaux objectifs pour votre jeune. C'est le moment idéal pour prendre un temps d'arrêt et l'accompagner dans la poursuite de ses rêves. C'est l'occasion pour certains de repartir à zéro, ayant appris des erreurs du passé et avançant confiant vers l'avenir. C'est le moment de peindre une nouvelle toile vierge avec de belles expériences, de nouveaux apprentissages pour ainsi créer des souvenirs inoubliables.

C'est tout un travail d'équipe qui se poursuit entre l'école et la maison. Alors gardons l'esprit ouvert aux opportunités qui se présentent chaque jour pour permettre à votre jeune de grandir, d'apprendre et de devenir une meilleure version de lui-même.

De notre côté, les retrouvailles entre amis, les sourires sur les visages et les projets à venir motivent toute notre équipe à commencer cette année scolaire avec énergie et enthousiasme.

Une magnifique année scolaire à tous!


Marc Chouinard, directeur


Julie Lizotte, directrice adjointe

LA PRÉSENCE À L'ÉCOLE : ESSENTIELLE À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

Il est parfois difficile, comme parents, de gérer l'horaire des rendez-vous, l'horaire des activités et l'horaire de l'école de nos enfants. Évidemment, afin d'assurer la réussite de vos enfants, leur présence à l'école est essentielle.

Lors de l'absence de votre enfant à l'école, vous devez :

- Communiquer le plus rapidement possible avec le secrétariat de l'école afin de nous informer et de motiver l'absence de votre enfant; (après 24 heures sans nouvelles des parents, l'absence sera considérée comme non-motivée)
- Aviser votre enfant qu'il doit s'informer du travail à reprendre.

Dans le cas d'une absence prolongée (voyage, hospitalisation, etc.), vous devez nous informer et remplir un formulaire qui vous sera remis par la secrétaire de l'école.

AUTORISATION DE SORTIE SUR L'HEURE DU MIDI

Veuillez prendre note que tous les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire ainsi que ceux de PCA doivent posséder un passeport pour sortir sur l'heure du midi. Votre enfant devra le présenter au surveillant pour pouvoir sortir à l'extérieur.

Voici l'exemple du passeport :

Permission de sortie sur l'heure du midi	
Année 2021-2022	
Lizotte, Bernard 950, 12 Avenue La Pocatière GOR 1Z0	Gr : Rep : 220 
Date de naissance : 2007-03-14 Code permanent : LIZB76030708	6038522
L'élève a la permission de sortir sur l'heure du midi <input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Marc Chouinard</i> Marc Chouinard, directeur	

FACTURES IMPAYÉES

Nous vous demandons de bien vouloir acquitter vos factures le plus rapidement possible.

Si vous rencontrez des problèmes et vous désirez prendre un arrangement, vous pouvez le faire en contactant M. Marc Chouinard au 418 856-2413, poste 2020.



CHANGEMENTS AU DOSSIER

Il est important que vous nous transmettiez tous changements d'adresse et/ou de situations familiales dans les meilleurs délais. Ainsi, vous vous assurez que l'information au dossier de votre enfant reste à jour.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE PARENTS

L'assemblée générale de parents sera le lundi 11 septembre à 18 h 30 au nouveau Café Phénix.



COMITÉ ENCADREMENT

Bonjour,

Je me présente Nancy Milliard, enseignante-ressource à l'encadrement, enseignante en éducation physique au 1^{er} cycle et en multisports. Il me fera plaisir d'accueillir votre enfant à mon bureau (1034) pour l'écouter ou l'orienter vers la bonne ressource au besoin. Je serai disponible aussi pour répondre à vos questions.

Merci de votre confiance!

418-856-2413 poste 2074

Bonjour!

Je me nomme Andrée-Anne Jacob-Tardif et je suis la technicienne en travail social! Si tu as des questionnements ou des problèmes d'ordre personnel, familial, social, amical, etc. Je suis là pour toi! Tu peux aussi simplement venir me dire un beau bonjour, ma porte est toujours ouverte...ou presque! 😊 Mon bureau se trouve au 1076, tout prêt de l'agora et du gouvernement étudiant! Bonne rentrée!

418-856-2413 poste 2038

Line Garceau, conseillère d'orientation, p. 2035

J'aide les jeunes à :

- Mieux se connaître (intérêts, aptitudes, forces, valeurs, etc.).
- Être informé sur le monde scolaire et le marché du travail.
- Clarifier leurs objectifs professionnels ainsi que le cheminement scolaire pour les atteindre.
- Surmonter les difficultés qui nuisent à leur motivation ou à leur réussite.
- Tout au long de l'année scolaire, j'organise plusieurs activités d'orientation : journée carrière, étudiant d'un jour, visite d'entreprises, visite de centres de formation professionnelle ou de cégep ainsi que plusieurs ateliers d'informations en classe.

En se préoccupant tôt et régulièrement de l'orientation, c'est une piste d'action pour la motivation scolaire et la persévérance de l'élève!

Bonjour!

Je me présente, Nancy Blais, je suis la psychologue scolaire. Mon rôle consiste principalement à offrir des services d'évaluation, de soutien et de conseil auprès des jeunes, des enseignants et de l'ensemble de l'équipe école. Je travaille en partenariat avec l'équipe école et les parents dans la recherche de solutions et la prise de décisions afin de soutenir la réussite de votre enfant et le développement de son plein potentiel.

Mon bureau est tout près de l'agora et vous pouvez me joindre au (418) 856-2413 au poste 2036.

Au plaisir de vous rencontrer!

Bonne année scolaire!

Services de psychoéducation 2023-2024

Bonjour !

Je m'appelle Alexandra Lévesque et je suis la nouvelle psychoéducatrice affectée à l'école polyvalente La Pocatière. Il me fait grand plaisir de me présenter à vous en cette nouvelle année scolaire qui commence.

Je suis membre de l'ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec depuis 2019 et employée du centre de services scolaire depuis 2020. J'ai été auparavant stagiaire et employée par le Centre Intégré de santé et de services sociaux du Bas-St-Laurent (CISSS-BSL) dans les équipes de réadaptation physique et psychosociale ainsi que santé mentale jeunesse.



Je tiens à ce que vous connaissiez mes coordonnées afin que vous puissiez me rejoindre si jamais vous souhaitez faire une demande de services pour votre adolescent (e) ou simplement me partager diverses informations en lien avec ce dernier/cette dernière. Il me fera plaisir d'être à votre écoute et de vous soutenir vous ainsi que votre adolescent (e) et le personnel qui est appelé à travailler avec lui/elle au quotidien afin de s'assurer qu'il/qu'elle s'épanouisse et évolue positivement tout au long de son parcours scolaire dans notre école.

La psychoéducation en bref :

- ✓ Diplôme universitaire de 2^e cycle
- ✓ Formation continue
- ✓ Interventions basées sur les meilleures pratiques en fonction des besoins des élèves et des milieux
- ✓ Travail en interdisciplinarité

Les psychoéducatrices et les psychoéducateurs mettent en place des mesures afin de prévenir l'apparition et l'aggravation des difficultés d'adaptation. Pour ce faire, ils soutiennent l'élève dans le renforcement et le développement d'habiletés, par exemple :



Pour toute question ou ton besoin, n'hésitez pas à m'interpeller par courriel ou par téléphone

Alexandra Lévesque,
Psychoéducatrice #22318-19
levesqueal@csskamloup.gouv.qc.ca
418-856-2413 poste 2032

Menu de la cafétéria

POLYVALENTE LA POCATIÈRE

Semaine commençant le	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Crème de carottes
2-6 Oct	Farfalles au jambon	Filets de poulet	Lasagne	Hachis parmentier	Porc aigre-doux
30-3 Nov	Filet de goberge	Tofu bourguignon	Sandwich côtes levées	Fajitas	Vol-au-vent au poulet
27-1 Déc	Gâteau au gruau	Muffin aux bananes	Gâteau à la vanille	Carré au caramel	Galette aux carottes
8-12 Janv					
5-9 Fév					
4-8 Mars					
1-5 Avril					
29-3 Mai					
27-31 Mai					
11-15 Sept	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Légumes	Crème de navets
9-13 Oct	Jambon à l'érable	Assiette chinoise	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Sausses BBQ
4-8 Déc	Bâtonnets de poisson	Pâté mexicain	Poisson au citron	Pennes saucées rosée Saucisses italiennes douces	Sous-marin à la dinde effilochée
15-19 Janv	Gâteau framboisier	Muffin aux bleuets	Carré aux Rice Krispies	Galette à la mélasse	Pouding chômeur
12-16 Fév					
11-15 Mars					
8-12 Avril					
6-7 Mai					
3-7 Juin					
18-22 Sept	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Crème de légumes
16-20 Oct	macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin pizza	Pâté chinois	Burrito burger
13-17 Nov	Burger	Riz frit aux bouchées de goberge	Porc aux légumes	Spaghetti	Quiche au brocoli
11-15 Déc	filet de poisson	Muffin à l'érable	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette aux bananes et choco
22-26 Janv	Gâteau aux carottes				
19-23 Fév					
18-22 Mars					
15-19 Avril					
13-17 Mai					
10-14 Juin					
25-29 Sept	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de piments
23-27 Oct	Poulet sauce aux champignons	Hamburger	Pizza	Pâté à la viande	Crêpes Jambon/fromage
20-24 Nov	Pain de viande	Lasagne végété	Pain au saumon	Général Tao	Poulet parmiglana
18-22 Déc	Gâteau à la mélasse				
29-2 Fév					
26-1 Mars					
25-29 Mars					
22-26 Avril					
20-24 Mai					
17-21 Juin					

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSBE. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants!

2023-2024

Menu du jour : 6,95\$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)



PAIEMENT : Argent ou Carte débit

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
 FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
 BREUVAGE INCLUS

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

Comptoir à salade, sandwicherie, disponibles tous les jours (non inclus dans la carte repas)



CARTE REPAS

Carte 10 repas : 69,50 \$

Carte 20 repas : 137,00 \$

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement

- Non remboursable, Non transférable

- Doit être utilisée durant l'année



Au plaisir de vous servir!

Tél: 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Polyvalente la Pocatière

Spécial du jour	6,95 \$
Assiette	5,25 \$
Assiette + 1 item	5,75 \$
Assiette + 2 items	6,10 \$
Assiette froide	5,25 \$
Soupe	1,50 \$
Dessert	1,50 \$
Breuvage	1,25 \$
Carte repas (10)	69,50 \$
Carte repas (20)	137,00 \$

Vous pouvez vous procurer vos cartes repas
sur le site internet à [Bergeron traiteur](http://Bergeron-traiteur.com).

Aucun remboursement ni échange possible

Au plaisir de vous servir !



Phénix saison 2023-2024

En tant que responsable des sports à la Polyvalente La Pocatière, mon mandat sera de veiller à l'organisation et au bon déroulement des activités sportives que votre enfant aura à participer lors de son parcours scolaire. Ayant été moi-même élève de cette école de 2011 à 2016, je comprends l'importance du programme Phénix pour l'appartenance au milieu et le sentiment d'efficacité personnelle et collective que celui-ci provoque. De ce fait, je m'engage à répondre à vos questions et offrir une expérience des plus enrichissantes à votre enfant.

Bonne année scolaire!

Thierry Bélanger
Responsable des sports
418-856-2413 poste 2061

Inscription aux Phénix : <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=8ZOQUjziNU--RiZ46BZ5idYFS9q9qs1Av9tB-6rHSMZUMFIONkE1Vk9RQIBDUTkwOTBMWU5ZM1gwVy4u>



Musique-Phénix



Bonjour à tous,

Mon nom est Dominick Delarosbil. Je suis enseignant de musique depuis maintenant trois ans. Plus spécifiquement, je suis guitariste spécialisé en Jazz, mais je pratique plus d'un instrument et bien d'autres styles musicaux. Cette année, j'aurai l'honneur d'enseigner aux élèves durant les cours de musique et de coordonner **L'Harmonie**, Le **StageBand** ainsi que la **DrumLine**. En classe, j'espère pouvoir amener les élèves à pratiquer activement la musique et à enrichir leur culture musicale. Concernant les ensembles Phénix, j'espère être en mesure de leur fournir suffisamment de ressources qui leur permettront d'avoir le niveau nécessaire aux prestations et compétitions. Pour tous mes élèves, je leur souhaite de se découvrir un intérêt pour la musique, autant à l'école que dans leur quotidien.

Bonne année scolaire à tous,

Dominick Delarosbil,
Enseignant de musique au secondaire



VIE ÉTUDIANTE

Gouvernement Étudiant

En mai, il y a eu la formation du nouveau Gouvernement Étudiant. Les élèves nommés ont même déjà commencé à préparer des activités pour la nouvelle année scolaire.

Présentement, il reste des postes à combler. Tous les élèves des niveaux concernés peuvent se procurer un formulaire de mise en candidature au bureau de la vie étudiante. Les candidats doivent compléter le formulaire avant le mercredi 13 septembre.

Voici la formation pour la nouvelle année :

POSTES	ÉLÈVES	NIVEAU
Premier/ère ministre	Émile Morin	Secondaire 5
	Alice Caron	
Communication	Sandrine Morin	Secondaire 3
Ministres de niveau	Oslo Dufour	Secondaire 5
	Marjolaine Deschênes	Secondaire 4
	Aimée Voyer-Bélanger	
		Secondaire 3
	Vivianne Barbeau	Secondaire 2
Julia Martineau-Mouvet		
	Secondaire 1	
Ministres de niveau adaptation scolaire		Adaptation scolaire

Les membres du GÉ travaillent toute l'année à l'organisation des différentes activités thématiques et du midi. Ils sont aussi présents pour améliorer la vie des élèves dans l'école. Ils représentent les élèves au Conseil d'établissement.

Programmation des activités parascolaires

Tous les élèves ont été rencontrés le mardi 5 septembre en avant-midi pour la présentation des activités parascolaires ainsi que les activités sportives. Ils auront jusqu'au vendredi 8 septembre à 13 h pour compléter le formulaire d'inscription.



<https://forms.office.com/r/UimgFAPPFY>

Le programme des activités parascolaires ainsi que la documentation concernant les activités des Phénix (sports et musique) a été envoyé par courriel à tous les parents le 5 septembre.

Kiosque de présentation des activités parascolaires

Le mercredi 6 septembre, il y a eu les kiosques de présentation des activités parascolaires. De 11 h 30 à 12 h 45, les animateurs des différentes activités étaient autour de l'Agora pour présenter leur activité. Les élèves pouvaient s'initier et valider leur intérêt.

Fête de la rentrée

C'est le jeudi 7 septembre qu'a eu lieu la fête de la rentrée. Pour l'occasion, il y avait un dîner hot-dog et une kermess.

Les élèves devaient acheter leurs billets pour le dîner. Ils pouvaient acheter les items séparément. Les billets étaient en vente jusqu'au jeudi 7 septembre à 16 h au bureau de la vie étudiante.

Hot-dog : 1,50\$

Limonade : 1,00 \$

Crème molle (vanille ou chocolat) : 3,50 \$ **Servie vendredi**



Pendant toute l'heure du dîner, les élèves étaient invités à participer à la kermesse. Ils pouvaient obtenir des billets pour faire tomber leur prof à l'eau.



Horaire période d'essai Phénix

Lundi 11 septembre au jeudi 14 septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Gymnase	Volley	Basket	Basket	Volley
11h30 à 12h15	Cadette-juvénile	Cadet	Juvénile Mixte	Cadette-juvénile
12h15 à 13h	Benjamine	Benjamin Mixte	Benjamin Mixte	Benjamine



Le centre de services scolaire possède une police d'assurance couvrant seulement les accidents dont elle est responsable. Pour que l'assureur du centre de services scolaire indemnise un élève ou un parent à la suite d'une blessure, il faudra démontrer la faute d'un employé du centre de services scolaire ou la défectuosité d'un immeuble ou d'un équipement. En conséquence, la majorité des accidents survenant à nos élèves ne sont pas couverts par cette police.

Aussi, le centre de services scolaire suggère aux parents qui désirent être couverts de contracter une assurance qui offrira une protection en cas d'accident. Ces protections sont habituellement disponibles auprès de votre assureur ou auprès de votre institution financière pour des frais annuels minimes.

En cas de réclamation à la suite d'une faute d'un employé du centre de services scolaire ou la défectuosité d'un immeuble ou d'un équipement, le plaignant peut s'adresser au centre de services scolaire via le [processus de traitement des plaintes](#) en vigueur.

Cette information se retrouve sur le site Web du CSS au <https://www.cskamloup.qc.ca/notre-organisation/demandes-et-plaintes/assurances/>.

