



École polyvalente La Pocatière  
950, 12<sup>e</sup> Avenue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
Téléphone : 418-856-2413  
Télécopieur : 418-856-2058  
Site web : <http://web.cskamloup.qc.ca/eplp>  
Courriel : [polypoc@cskamloup.qc.ca](mailto:polypoc@cskamloup.qc.ca)

**Octobre 2022**

*Info-Parents  
à conserver!*

# Info-Parents

Chers parents!

La rentrée est déjà derrière nous et votre enfant devrait maintenant s'être acclimaté à sa nouvelle routine scolaire. Votre rôle comme parents est primordial dans la réussite du parcours scolaire de votre ou vos enfants. Nous tenons à vous remercier, chers parents, pour votre implication, votre rigueur, votre présence et votre souci du bien-être de votre (vos) enfant (s). Nous vous rassurons que notre équipe-école bienveillante, encadrante et dévouée travaille avec votre jeune afin de l'aider à se placer dans les conditions optimales pour ses apprentissages.

De plus, notre variété de programmes sportifs et culturels, d'activités parascolaires et autres implications possibles offrent la possibilité à vos jeunes de s'épanouir dans leurs passions respectives.

La réussite scolaire est au centre de nos réflexions et nos actions. Nous continuons de solliciter votre soutien afin de former une équipe dans les défis quotidiens que vivent nos élèves.

Bonne année scolaire à tous!

  
Marc Chouinard, directeur

  
Julie Lizotte, directrice adjointe



Début du programme Hors-Piste pour les élèves de secondaire 1 et 2.

Cet automne, les élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire auront la chance de participer au programme Hors-Piste. Développé par le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, ce programme souhaite à faire la promotion de la santé mentale et la prévention de l'anxiété en milieu scolaire. Par le biais de cinq ateliers dispensés lors du cours d'éthique, les élèves auront l'occasion de développer des compétences psychosociales. Le but : les outiller à faire faces aux défis qu'amène la période d'adolescence et aux situations anxieuses auxquelles ils/elles peuvent être confronté.e.s

Les ateliers seront co-animés par Marie-Andrée Lagueux, enseignante du cours d'éthique et Andrée-Anne Jacob-Tardif, technicienne en travail social à la Polyvalente. Discussions en groupe, mises en situation, réflexions personnelles, activités de pleine conscience, capsules vidéo sont au programme. À la fin de chaque atelier, un résumé aide-mémoire du contenu vu en classe vous sera envoyé par courriel. Cela pourra vous permettre de faire un retour avec votre enfant et voir ce qu'il/elle en a retenu. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions concernant le programme.

Marie-Andrée Lagueux - [lagumari@cstkamloup.gouv.qc.ca](mailto:lagumari@cstkamloup.gouv.qc.ca)

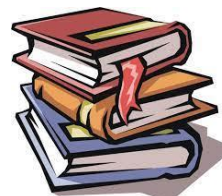
Andrée-Anne Jacob-Tardif – [jacoandr@cstkamloup.gouv.qc.ca](mailto:jacoandr@cstkamloup.gouv.qc.ca) ou 418-856-2413 poste 2038

## *Bibliothèque*

Bonjour,

Depuis l'automne 2021, notre bibliothèque offre à nos élèves la possibilité d'accéder à leurs dossiers d'emprunteurs. Dans le Guide de l'élève, à la page 28, se trouve un résumé des étapes à suivre pour que chaque élève puisse accéder à son dossier personnel. Dans ce dernier, ils peuvent visualiser leurs emprunts actifs et passés, faire des réservations et des renouvellements, voir s'ils ont des retards ou un solde à payer à leur compte. Cet outil permet également aux élèves d'effectuer des recherches dans le catalogue de la bibliothèque et faire bien d'autres choses qui faciliteront leurs passages à la bibliothèque.

Josée Charest  
Technicienne en documentation  
418-856-2413 poste 2046





# Phénix

## HORAIRE ENSEMBLES MUSICAUX PHÉNIX

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11 H 50 À 12 H 55	STAGE BAND	HARMONIE			
16 H À 17 H 30	HARMONIE		STAGE BAND	DRUMLINE	



## HORAIRE ENTRAÎNEMENTS

SAISON 2022-2023



	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	PLATEAU A	PLATEAU B	PLATEAU A	PLATEAU B	PLATEAU A	PLATEAU B	PLATEAU A	PLATEAU B	PLATEAU A	PLATEAU B
11H30 À 12H30	BASKET CADET MASC		BASKET BENJ #1 MASC	PESM BASKET	BASKET BENJ #2 MASC	PESM VOLLEY	BASKET BENJ FEM	FILLE ACTIVE	Badminton libre	Badminton libre
16H00 À 17H30	VOLLEY BENJ #1 FÉM	VOLLEY CADET #1 FÉM	VOLLEY BENJ#2 FÉM	BASKET BENJ FEM	VOLLEY BENJ #1 FÉM	BASKET CADET MASC	VOLLEY CADET #2 FÉM	VOLLEY BENJ #2 FÉM	BASKET BENJ #2 MASC	BASKET BENJ #1 MASC
17H30 À 19h00	VOLLEY CADET #2 FÉM	VOLLEY JUV FÉM	BASKET JUV FÉM	BASKET JUV MASC	VOLLEY CADET #1 FÉM	VOLLEY JUV FÉM	BASKET JUV FÉM	BASKET JUV MASC		

## Récupérations 2022-2023

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
Récup. math 3 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup. français 4 <sup>e</sup> sec. 11h30 à 12h15 Local 2326 Érika Dugas	Récup français math 12h à 12h50 Local 1146 Carmen Dionne	Récup français gr. 11 12h à 12h50 Local 2327 François Vézier	Récup. angl. enr. gr. 21 12h15 à 12h55 Local 2333 Andrée Malenfant	Récup. math 3 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup français gr. 12 12h à 12h50 Local 2327 François Vézier	Récup français gr. 13 12h à 12h50 Local 2327 François Vézier	Récup français math 12h à 12h50 Local 1146 Carmen Dionne
Récup math groupe 31 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. français 12h15 à 12h55 Local 2314 Magalie Perreault	Récup math groupe 31 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. français gr. 42 11h30 à 12h Local 2328 S. Duchesneau	Récup. math 2 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2308 Nadine Beaulieu	Récup math groupe 31 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. français 12h15 à 12h55 Local 2306 Magalie Perreault	Récup. Anglais 12h à 12h45 Local 2332 Rusty Gagnon	Récup math groupe 31 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque
Récup math groupe 41 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. math 2 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2308 Nadine Beaulieu	Récup math groupe 41 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. math 3 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup. français 12h à 12h50 Local 2325 Ève St-Pierre	Récup math groupe 41 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. français 5 <sup>e</sup> sec. 11h30 à 12h15 Local 2326 Érika Dugas	Récup. math 2 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2308 Nadine Beaulieu	Récup math groupe 41 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque
Récup math groupe 51 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. français 12h à 12h50 Local 2325 Ève St-Pierre	Récup math groupe 51 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. math 4 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup français math 12h à 12h50 Local 1146 Carmen Dionne	Récup math groupe 51 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque	Récup. français 2 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2307 Geneviève Fortin	Récup. français 12h à 12h50 Local 2325 Ève St-Pierre	Récup math groupe 51 12h10 à 12h50 Local 2305 Marie-Ève Lévesque
Récup. math 4 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup science 3 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2322 M. Dessureault	Récup. français gr. 42 11h30 à 12h Local 2328 S. Duchesneau	Récup. math 3 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup science 3 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2322 M. Dessureault	Récup. math 4 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup. Math 1 <sup>re</sup> sec. 12h05 à 12h55 Local 2307 Jean-François Dubé	Récup science 3 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2322 M. Dessureault	Récup sciences 12h10 à 12h55 Local 2317 Roxanne Monn
Récup. math 3 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup science 4 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2322 M. Dessureault	Récup. CST 4 <sup>e</sup> sec. 12h05 à 12h55 Local 2307 Jean-François Dubé	Récup. français 2 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2328 Geneviève Fortin	Récup science 4 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2322 M. Dessureault	Récup. math 3 <sup>e</sup> sec. 12h15 à 12h50 Local 2304 Émile Cottenoir	Récup français math 12h à 12h50 Local 1146 Carmen Dionne	Récup science 4 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2322 M. Dessureault	
Récup. français 2 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h50 Local 2328 Geneviève Fortin		Récup anglais gr. 22-23 11h30 à 12h10 Local 2349 Charles-Yves Jolin	Récup. Anglais 12h à 12h45 Local 2332 Rusty Gagnon		Récup. AST 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> sec. 12h à 12h45 Noémie Lévesque			
Récup. Math 1 <sup>re</sup> sec. 12h05 à 12h55 Local 2307 Jean-François Dubé			Récup. angl. enr. gr. 50 12h15 à 12h55 Local 2333 Andrée Malenfant		Récup. math gr. 81-82 12h15 à 12h50 Local 2314 Maude Soucy			
Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne	Récup. Histoire 3e, 4e, 5e sec. 11h35 à 12h Local 2358 Stéphane Dionne

## VOYAGE HUMANITAIRE

Tu as le goût de vivre une expérience inoubliable? Le voyage humanitaire est là pour toi. Si tu es en secondaire 3 ou 4, ce voyage te fera vivre toutes sortes d'émotions! Nous partirons en juin 2024.

Nous te proposons de venir nous rencontrer au local 2306 le 12 octobre à 12 h.

Les implications face à ce projet sont:

- ★ Faire des campagnes de financement;
- ★ Contribution personnelle en argent afin d'atteindre le montant nécessaire +/- 1800 \$;
- ★ Participer aux activités proposées par les responsables (services de repas, vestiaire...);
- ★ Être présent à toutes les rencontres, c'est à dire le jour 9 à 11 h 45.



Denis Bastille et Nadine Beaulieu  
Enseignants

# Vie étudiante

## Vie étudiante

### Gouvernement étudiant

Le nouveau gouvernement étudiant est maintenant en fonction depuis la mi-septembre. Tous les niveaux sont représentés. Voici le tableau des membres :

Titre	Nom	Niveau
Première ministre	Françoise Martel	5 <sup>e</sup> secondaire
Vice-première ministre	Alice Caron	4 <sup>e</sup> secondaire
Ministre des communications	Lorraine Martel	4 <sup>e</sup> secondaire
Ministres de niveaux	Mégane Lévesque	5 <sup>e</sup> secondaire
	Lysanne Ouellet	
	Émile Morin	4 <sup>e</sup> secondaire
	Poste vacant	
	Marjolaine Deschênes	3 <sup>e</sup> secondaire
	Poste vacant	
	Étienne Martel	2 <sup>e</sup> secondaire
	Sandrine Morin	
	Élie-Rose Grimard-Vermette	1 <sup>er</sup> secondaire
	Julia Martineau-Movet	
Samuel Chamberland	Adaptation scolaire	
Anabelle St-Pierre		

Les ministres sont en action et préparent déjà des belles activités pour l'ensemble des élèves.

### Vendredis animés

Les membres du G.É. ont décidé d'organiser des activités à l'Agora à chaque vendredi. Déjà, les élèves ont pu jouer à « Just dance » et « Fais-moi un dessin ». Cela fait du bien de terminer la semaine ensemble en s'amusant!

### Soccer extérieur

À tous les jours 5 et 9 sur l'heure du midi, Monsieur Jean-François Dubé organise des parties de soccer sur le terrain synthétique. Les élèves intéressés doivent se présenter à 12 h sur le terrain.

## Activités parascolaires

Toutes les activités parascolaires sont maintenant commencées. Les élèves participent bien et apprécient.

## Midis quilles

Trois sorties à la quillathèque sont organisées. La première a lieu le mardi 4 octobre. Les participants doivent apporter leur lunch pour être certain d'avoir terminé de manger à 11 h 55. Le départ se fera à 12 h. Nous circulerons à pied. La première sortie est complète. Les suivantes auront lieu les lundis 7 novembre et 5 décembre. Des places sont encore disponibles pour ces deux dates.

## Les mécanos des téléguidés



Le club mécanos des téléguidés est à la recherche d'autos téléguidés ayant besoin de maintenance. Nos mécanos s'appliquent à bien les réparer. Si vous avez des téléguidés à donner ou faire réparer, veuillez apporter vos véhicules au bureau de la vie étudiante.

**COLLECTE  
DE VÉHICULES TÉLÉGUIDÉS  
ENDOMMAGÉS OU NON UTILISÉS  
POUR LES MÉCANOS DE TÉLÉGUIDÉS**

**Les apporter à l'École polyvalente La Pocatière  
ou communiquer avec Louise St-Laurent  
Tél. : 418 856-1525, poste 2070 (lundis, mercredis ou vendredis)  
Messenger : Louise St-Laurent Poly Vie-étudiante**

### **Reprise des photos scolaire**

La reprise pour les photos scolaires aura lieu le jeudi 20 octobre à la première période. Les élèves qui étaient absents lors de la séance de septembre, doivent donner leur nom au bureau de la vie étudiante avant le 15 octobre.



### **Photos des finissants**

La prise de photo officielle pour les finissants aura lieu le mardi 18 octobre. Tous les finissants ont reçu les informations concernant les poses possibles et le maquillage.

### **HALLOWEEN**

Les membres du G.É. travaillent fort pour la programmation de l'Halloween. À tous les jours, du 24 au 31 octobre, des activités seront offertes aux élèves. La journée costumée aura lieu le vendredi 28 octobre. Les élèves devront arriver costumés à l'école. Le groupe ayant le plus gros pourcentage de gens costumés remportera un privilège.

Surveillez la programmation sur :

- La page facebook de l'École polyvalente La Pocatière
- La page instagram : vieetudiantteppoc

# Des activités d'orientation pour donner une direction à sa vie et accroître la réussite et la persévérance scolaire!

## **Rendez-Vous Affaires 2022 MLKRDL (4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> secondaire et FMS)**

Les 13 et 14 octobre

Rendez-Vous Affaires 2022, ce sont environ 80 exposants représentant les PME, les services aux entreprises, les organismes de soutien et différents paliers gouvernementaux qui seront au Centre Bombardier. Durant une période (75 minutes), une belle occasion pour les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire et du parcours FMS de connaître nos entreprises locales, les emplois et les services qu'elles renferment!

## **Rencontre Cégep-Secondaire (4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire)**

Le 24 octobre

Les élèves pourront rencontrer plus d'une vingtaine d'établissements post-secondaires (Cégeps, I.T.A., I.M.Q. etc.) afin de préciser leur choix de programme d'études et d'institutions. Au-delà de 80 programmes d'études seront présentés, sous forme d'ateliers, pour informer et répondre aux questions des élèves. Toute la journée, les élèves participeront à quatre ateliers de leur choix portant sur ces programmes.

## **Journée Régionale, Style « Élève d'un jour » à la Formation Professionnelle, au Cégep de La Pocatière ou l'I.T.A. (5<sup>e</sup> secondaire)**

Le 27 octobre

Les élèves pourront vivre une journée entière dans le programme de leur choix dans les institutions participantes, soit : le CFP Pavillon-de-L'Avenir (Rivière-du-Loup), le CFP de Rimouski-Neigette (Rimouski), le Cégep La Pocatière et l'I.T.A. Cette activité permet aux élèves de vivre une expérience concrète par la rencontre des étudiants et des enseignants du programme et en assistant à des cours et à des laboratoires.

Line Garceau  
Conseillère d'orientation  
418-856-2413 poste 2035