



École polyvalente La Pocatière
950, 12^e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418-856-2413
Télécopieur : 418-856-2058
Site web : <http://web.cskamloup.qc.ca/eplp>
Courriel : polypoc@cskamloup.qc.ca

Septembre 2022

Info-Parents
à conserver!

Info-Parents

Chers parents!

C'est déjà le retour en classe et nous sommes heureux d'accueillir vos jeunes à l'école Polyvalente La Pocatière. Toute l'équipe est engagée à faire vivre à votre enfant une année des plus enrichissantes. Que ce soient les programmes particuliers, les activités parascolaires, les sports et la musique Phénix, les voyages scolaires, nous sommes certains que votre enfant saura profiter de toutes ces belles expériences qui s'offrent à lui pour découvrir de nouveaux intérêts et développer sa personnalité. Merci de les encourager en ce sens.

Une première communication vous parviendra à la mi-octobre. Cette dernière se veut une information importante pour que vous constatiez le cheminement actuel de votre enfant et que vous puissiez réagir, en collaboration avec les enseignants, aux difficultés que pourrait éprouver ce dernier. C'est aussi une occasion privilégiée pour féliciter votre enfant lorsqu'il chemine selon les attentes de ses enseignants.

Le retour à la routine scolaire peut parfois nécessiter une période d'adaptation, que ce soit à cause de l'arrivée dans une nouvelle école, des nouveaux groupes et de nouveaux intervenants. Notre équipe multidisciplinaire sera présente pour les accompagner.

Tous les membres du personnel se joignent à nous pour souhaiter à tous une belle année scolaire.


Marc Chouinard, directeur


Julie Lizotte, directrice adjointe



LA PRÉSENCE À L'ÉCOLE : ESSENTIELLE À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

Il est parfois difficile, comme parents, de gérer l'horaire des rendez-vous, l'horaire des activités et l'horaire de l'école de nos enfants. Évidemment, afin d'assurer la réussite de vos enfants, leur présence à l'école est essentielle.

Lors de l'absence de votre enfant à l'école, vous devez :

- Communiquez le plus rapidement possible avec le secrétariat de l'école afin de nous informer et de motiver l'absence de votre enfant; (après 24 heures sans nouvelles des parents, l'absence sera considérée comme non-motivée)
- Avisez votre enfant qu'il doit s'informer du travail à reprendre.

Dans le cas d'une absence prolongée (voyage, hospitalisation, etc.), vous devez nous informer et remplir un formulaire qui vous sera remis par la secrétaire de l'école.

AUTORISATION DE SORTIE SUR L'HEURE DU MIDI

Veuillez prendre note que tous les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire ainsi que ceux de PCA doivent posséder un passeport pour sortir sur l'heure du midi. Votre enfant devra le présenter au surveillant pour pouvoir sortir à l'extérieur.

Voici l'exemple du passeport :

| Permission de sortie sur l'heure du midi | |
|--|--|
| Année 2021-2022 | |
| Lizotte, Bernard 950, 12 Avenue La Pocatière GOR 1Z0 | Gr : Rep : 220  |
| Date de naissance : 2007-03-14 Code permanent : LIZB76030708 | 6038522 |
| L'élève a la permission de sortir sur l'heure du midi <input checked="" type="checkbox"/> | |
|  Marc Chouinard, directeur | |

FACTURES IMPAYÉES

Nous vous demandons de bien vouloir acquitter vos factures le plus rapidement possible.

Si vous rencontrez des problèmes et vous désirez prendre un arrangement, vous pouvez le faire en contactant M. Marc Chouinard au 418 856-2413, poste 2020.



CHANGEMENTS AU DOSSIER

Il est important que vous nous transmettiez tous changements d'adresse et/ou de situations familiales dans les meilleurs délais. Ainsi, vous vous assurez que l'information au dossier de votre enfant reste à jour.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE PARENTS

L'assemblée générale de parents se tiendra lundi 12 septembre 2022 à 19 h à l'agora. Vous avez envie de vous impliquer dans les décisions de notre école, c'est la meilleure façon de le faire en joignant le Conseil d'établissement de l'École polyvalente La Pocatière. C'est lors de cette Assemblée que l'élection de nouveaux membres parents sur le Conseil d'établissement se fera.



COMITÉ ENCADREMENT

Bonjour chers parents,

Il me fait plaisir de vous présenter l'équipe d'encadrement à la Polyvalente de La Pocatière pour l'année 2022-2023 :

Véronique Dionne : Conseillère en rééducation

Andréanne Jacob-Tardif : Technicienne en travail social

Cindy Miville : Technicienne en éducation spécialisée (encadrement)

Nancy Milliard : Enseignante ressource à l'encadrement et au comportement

Line Garceau : Conseillère en orientation

Bien entendu à cette équipe se joignent les tuteurs de groupe, ensemble, nous allons faire l'impossible pour que nos élèves évoluent dans un climat propice aux apprentissages et à la réussite dans le respect de notre code de vie et du projet éducatif.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour tout questionnement ou aide particulière.

Bonne année scolaire!

Nancy Milliard

418-856-2413 poste 2074

VOLLEYBALL

Il y aura le mercredi 7 septembre de 16 h à 18 h, une invitation à une pratique de volleyball pour les nouvelles élèves de 1^{re} secondaire qui veulent essayer le volleyball.



Menu de la cafétéria

Polyvalente la Pocatière

2022-2023

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS COMPLET
Menu du jour : 6,25\$
(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou **Carte débit**



CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria
ou, dès maintenant sur notre site internet : bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement
- Non remboursable



Tél: 418-228-1112
1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire.
Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !

| Semaine commençant le | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| 5-9 sept 3-7 oct | Alphabet aux tomates | Anneaux et poulet | Étoiles et tomates | Soupe aux légumes | Poulet et nouilles |
| 31-4 nov 28-2 déc 30-3 fév | Hamburger | Saucisses BBQ | Poulet parmigiana | Côtes levées | Pain de viande |
| 27-3 mars 3-7 avril 1-5 mai | Filet de goberge | Vol-au-vent au poulet | Boulette porc épice | Pâté à la viande | Fajitas |
| 29-2 juin | Gâteau marbré | Tarte aux fraises | Gâteau au gruau | Carré au caramel | Galette aux carottes |
| 12-16 sept 10-14 oct 7-11 nov | Anneaux et bœuf | Crème de navet | Riz et poulet | Légumes | Crème de carottes |
| 5-9 déc 9-13 janv | Jambon à l'érable | Broco-fleur au poulet | Ragoût de boulettes | Hamburger au poulet | Nouilles au bœuf |
| 6-10 fév 13-17 mars 10-14 avril | Bâtonnets de poisson | Spaghetti | Poisson pesto | Lasagne végété | Porc aux légumes |
| 8-12 mai 5-9 juin | Gâteau salade de fruits | Muffin aux bleuets | Rice Krispies | Gâteau framboisier | Galette à la mélasse |
| 19-23 sept 17-21 oct 14-18 nov | Étoiles et poulet | Alphabet et tomates | Anneaux et bœuf | Soupe au chou | Nouilles et poulet |
| 12-16 déc 16-20 janv 13-17 fév | Macaroni | Croquettes de poulet | Sous-marin pizza | Pâté chinois | Farfalle au jambon |
| 20-24 mars 17-21 avril 15-19 mai | Tacos | Pain au saumon | Riz frit au tofu | Général Tao | Porc aigre-doux |
| 12-16 juin | Gâteau aux dattes | Gâteau à la vanille | Pouding aux fruits | Tarte au fromage | Galette brownie |
| 26-30 sept 24-28 oct 21-25 nov | Soupe aux légumes | Crème de poulet | Alphabet et bœuf | Riz et tomates | Crème de légumes |
| 19-23 déc 23-27 janv 20-24 fév | Filets de poulet | Lasagne | Boulettes suédoises | Assiette chinoise | Poulet au beurre |
| 27-31 mars 24-28 avril 22-26 mai | Pennes sauce rosée sauce italienne douce | Tofu du jour | Pizza | Pâté mexicain | Burger filet de poisson |
| 19-23 juin | Gâteau aux bananes | Galette à l'avoine | Muffin aux framboises | Carré aux fruits | Galette à la vanille |

Au plaisir de vous servir!

La Pocatière

| | | |
|--------------------|--------|----|
| Spécial du jour | 6,25 | \$ |
| Assiette | 4,75 | \$ |
| Assiette + 1 item | 5,25 | \$ |
| Assiette + 2 items | 5,65 | \$ |
| Assiette froide | 4,25 | \$ |
| Soupe | 1,40 | \$ |
| Dessert | 1,40 | \$ |
| Breuvage | 1,15 | \$ |
| Carte repas (10) | 62,50 | \$ |
| Carte repas (20) | 122,00 | \$ |

Vous pouvez vous procurer vos cartes repas
sur le site internet à [Bergeron traiteur](#).

Aucun remboursement ni échange possible

Au plaisir de vous servir !

Phénix saison 2022-2023

En tant que responsable des sports de la Polyvalente La Pocatière, c'est avec une immense joie que je vous annonce le début de nos saisons de notre programme Phénix pour l'année 2022-2023. Nos élèves-athlètes pourront représenter leur école dans trois disciplines sportives, soit le basketball, le football et le volleyball.



Site web Phénix

Je vous annonce la continuité de l'utilisation du site web des Phénix de la Polyvalente La Pocatière au www.phenixlapoc.com. Sur ce site, vous retrouverez les nouvelles, les calendriers, les classements, la description de nos équipes, photos, vidéos, etc. Je vous invite à la consulter le plus fréquemment possible. De plus, il vous sera possible via la page web d'inscrire votre enfant à nos disciplines sportives sous l'onglet « inscription ».

Soirée d'informations

Le mardi 6 septembre 2022 à 17 h 30, il y aura une rencontre d'informations sur nos activités Phénix. Cette rencontre aura lieu à la cafétéria de la polyvalente. Que ce soit pour le basketball, le football ou le volleyball, vous aurez les détails concernant les ligues (RSEQ ... Réseau du Sport Étudiants du Québec), les frais d'inscription, en quoi consiste les valeurs du programme Phénix, etc. Nous espérons, lors de cette rencontre, répondre à toutes vos interrogations concernant le programme Phénix. Si toutefois vous voulez me joindre pour discuter de vive voix, vous pouvez me contacter au numéro ci-dessous. Il me fera plaisir de vous répondre.

Où nous en sommes en ce début d'année

- Football

Nous avons deux équipes de football Phénix, une équipe de catégorie benjamine et une de catégorie juvénile. Les entraînements sont débutés, ils sont les lundis, mardis et jeudis de 16 h à 17 h 30. Les deux équipes auront leurs premières parties au mois de septembre. Pour voir leur calendrier respectif, je vous invite à consulter le www.phenixlapoc.com. Il est toujours possible de s'inscrire dans ces équipes (date limite: 16 septembre 2022).

- Basketball et Volleyball

Nous sommes en pleine période d'inscriptions pour l'année 2022-2023. La formation des équipes et des horaires est à déterminer selon les inscriptions (date limite: 16 septembre 2022).

Dès que nous serons en mesure d'officialiser les équipes et les horaires, nous vous en informerons.

| | | |
|---|---|---|
|  PHÉNIX POLYVALENTE LAPOCATIÈRE | JEAN -FRANÇOIS MILETTE RESPONSABLES DES SPORT PROGRAMME PHÉNIX POLYVALENTE LA POCATIÈRE TÉL : (418) 856-2413 POSTE 2061 COURRIEL : MILETTEJF@CSKAMLOUP.QC.CA |  RSEQ RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANTS DU QUÉBEC |
|---|---|---|



Musique-Phénix



C'est avec grande fierté que nous vous annonçons le retour de nos activités musicales PHÉNIX pour l'année scolaire 2022-2023.

Je me présente, Iannic Beaupré. Je suis le nouvel enseignant responsable du département de musique, du PESH et directeur de nos ensembles musicaux.

C'est à travers la philosophie et la rigueur de notre programme PHÉNIX, dans lequel la réussite scolaire prime avant tout, que nos élèves-musiciens, de secondaire 1 à 5 auront l'opportunité d'évoluer.

Voici nos trois ensembles musicaux :

- ♪ Harmonie Musiquande : Ensemble de bois et cuivre
- ♪ Stage Band Mélojazz : Ensemble de Jazz
- ♪ Drumline Phénix : Ensemble de percussions

Site web Phénix

Je vous rappelle que vous avez accès au site web des Phénix de la Polyvalente La Pocatière au www.phenixlapoc.com. Il vous sera possible, via la page web, d'inscrire votre enfant à nos disciplines musicales sous l'onglet « *inscription/ discipline/musique* ».

Soirée d'information

Le mardi 6 septembre 2022 à 17 h 30, à la cafétéria de notre école, il y aura une rencontre d'informations sur l'ensemble de nos activités Phénix. Les points communs aux activités sportives et musicales y seront traités. Ensuite, que ce soit pour l'harmonie, le stage band ou la drumline, vous serez dirigés vers le local de musique où vous aurez quelques détails concernant les sorties en concert, en concours ou en festival ainsi que sur les frais d'inscription, etc. Lors de cette rencontre, nous répondrons à toutes vos interrogations concernant nos programmes de musique.

Bienvenue dans l'univers des musiciens-PHÉNIX!

Vie étudiante

Programmation des activités parascolaires

Louise et Marie-Ève, nos deux techniciennes en loisir, ont rencontré tous les élèves ce vendredi 2 septembre pour présenter la programmation des activités parascolaires. La programmation a été envoyée en courriel à tous les parents et élèves. Pour s'inscrire, vous devez compléter le formulaire FORMS en cliquant sur le lien dans le courriel que vous avez reçu ou scanner le code QR inclus dans le programme. Les inscriptions sont en cours jusqu'au 8 septembre 16 h. Les activités débuteront dans la semaine du 12 septembre. Les élèves doivent valider le début de leur activité sur le tableau noir près du bureau de la vie étudiante.

Kiosque de présentation des activités parascolaires



Le mardi 6 septembre aura lieu les kiosques de présentation des activités parascolaires. De 11 h 30 à 12 h 45, les animateurs des différentes activités seront autour de l'Agora pour les présenter. Les élèves pourront s'initier et valider leur intérêt.

Il y aura aussi une simultanée d'échec en même temps. Les élèves qui veulent essayer de gagner contre M. Rusty Gagnon, sont invités à se prêter au jeu le mardi 6 septembre pendant l'heure du midi.

Élection G.É.

Tous les élèves qui aimeraient occuper une fonction au sein du Gouvernement Étudiant 2022-2023 ont jusqu'au mercredi 7 septembre 16 h pour déposer leur mise en candidature. La campagne électorale se terminera le 12 septembre et le vote aura lieu le 13 septembre.

Fête de la rentrée

C'est le mercredi 7 septembre qu'aura lieu la fête de la rentrée. Pour l'occasion, il y aura un dîner hot-dog. Tous les items seront à 1\$. Il sera possible de se procurer : hot-dog, beigne, jus, Mr Freeze. Une partie de kick-ball profs vs élèves est aussi prévue. Il est aussi possible pour les élèves d'apporter leur nappe et de s'installer sur le terrain gazonné pour faire un pique-nique avec leurs amis.



Photo scolaire

C'est le vendredi 9 septembre que la traditionnelle photo scolaire sera prise.



Bonjour chers parents,

Cette année, les enseignants de l'école seront amenés à utiliser Mozaïk Portail pour communiquer des informations aux élèves et aux parents. En tant que parents, vous aurez accès à ces informations via le *Portail Parents* <https://portailparents.ca/accueil/fr/>. Il sera donc très important pour vous

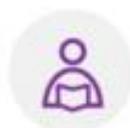


de le consulter régulièrement. Ce portail vous permettra de consulter les résultats ou les commentaires que les enseignants y consigneront. Dans l'agenda, les travaux, devoirs et les examens à venir seront affichés. De plus, vous retrouverez la facture scolaire dans la section *finances*.



Agenda

Consultez l'horaire de vos enfants incluant les congés scolaires. Sans oublier les retenues pour les plus turbulents!



Devoirs et leçons

Suivez en temps réel la liste des devoirs et leçons à faire. Finies les cachettes!



Absences et retards

Avissez-nous facilement des absences et retards de vos enfants. Nous serons moins inquiets!



Résultats

Suivez l'évolution scolaire de vos enfants. Des nouvelles fraîches entre les bulletins!



Finances

Consultez en tout temps vos états de compte de l'école ou du service de garde. Évitez les surprises!



Messages

Soyez informés de ce qui se passe à l'école ou en classe. On garde le contact!

Vous remarquerez que les élèves du premier cycle ont un guide scolaire qui ne contient pas la section agenda. Ils auront accès aux devoirs, travaux et examens à venir pour chacune des matières dans leur portail de Mozaïk, que vous pourrez également consulter. Pour plus de détails, le lien suivant vous mènera à une vidéo explicative du portail. <https://www.youtube.com/watch?v=h0i8975h7PA&t=24s>

Bonne rentrée,

-Comité numérique