



École polyvalente La Pocatière
950, 12^e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418-856-2413
Télécopieur : 418-856-2058
Site web : <http://web.cskamloup.qc.ca/eplp>
Courriel : polypoc@cskamloup.qc.ca

Septembre 2021

Info-Parents
à conserver!

Info-Parents

Chers parents!

C'est déjà le retour en classe et nous sommes heureux d'accueillir vos jeunes dans ce magnifique milieu de vie qu'est l'école Polyvalente La Pocatière. Notre équipe dynamique est prête à entreprendre la prochaine année sous le signe de la collaboration. C'est en partenariat avec vous, les parents, que nous accompagnerons les jeunes dans leur réussite. Votre soutien est essentiel et synonyme de succès. Ensemble, à travers nos rôles respectifs, nous guiderons nos jeunes dans leur développement académique et personnel.

Pour ce qui est de vos adolescents, tranquillement, la majorité d'entre eux reprendra le rythme de la vie scolaire. Pour certains, il faudra s'adapter à de nouveaux intervenants, voire une nouvelle école. Pour d'autres, on reviendra en terrain connu, on se reliera aux gens signifiants, on retrouvera ses amis et ses repères scolaires.

Tous les membres du personnel se joignent à nous pour souhaiter à tous une belle année scolaire dans un contexte, souhaitons-le, un peu plus normal!

Kathy Fortin, directrice

Julie Lizotte, directrice adjointe



LA PRÉSENCE À L'ÉCOLE : ESSENTIELLE À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

Il est parfois difficile, comme parents, de gérer l'horaire des rendez-vous, l'horaire des activités et l'horaire de l'école de nos enfants. Évidemment, afin d'assurer la réussite de vos enfants, leur présence à l'école est essentielle.

Lors de l'absence de votre enfant à l'école, vous devez :

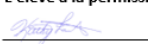
- Communiquez le plus rapidement possible avec le secrétariat de l'école afin de nous informer et de motiver l'absence de votre enfant; (après 24 heures sans nouvelles des parents, l'absence sera considérée comme non-motivée)
- Avertissez votre enfant qu'il doit s'informer du travail à reprendre.

Dans le cas d'une absence prolongée (voyage, hospitalisation, etc.), vous devez nous informer et remplir un formulaire qui vous sera remis par la secrétaire de l'école.

AUTORISATION DE SORTIE SUR L'HEURE DU MIDI

Veillez prendre note que tous les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire ainsi que ceux de PCA doivent posséder un passeport pour sortir sur l'heure du midi. Votre enfant devra le présenter au surveillant pour pouvoir sortir à l'extérieur.

Voici l'exemple du passeport :

Permission de sortie sur l'heure du midi	
Année 2021-2022	
Lizotte, Bernard	Gr : Rep : 220
950, 12 Avenue La Pocatière GOR 1Z0	
Date de naissance : 2007-03-14	6038522
Code permanent : LIZB76030708	
L'élève a la permission de sortir sur l'heure du midi <input checked="" type="checkbox"/>	
 Kathy Fortin, directrice	

ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

C'est avec enthousiasme que l'équipe de professionnels entame l'année scolaire 2021-2022!

Si votre enfant vit une situation particulière susceptible de nuire à son vécu scolaire, il peut en parler à son tuteur/titulaire. Il est également possible de communiquer avec nous :

Pierre-Alexandre Dumont-Saucier, conseiller en rééducation : poste 2032

Julie A. Lemieux, psychologue : poste 2437

Annie-Claude Simard, technicienne en travail social poste 2038

Nancy Milliard, encadrement des élèves poste 2047

Bonne année scolaire à tous!

FACTURES IMPAYÉES

Nous vous demandons de bien vouloir acquitter vos factures le plus rapidement possible.

Si vous rencontrez des problèmes et vous désirez prendre un arrangement, vous pouvez le faire en contactant Mme Kathy Fortin au 418 856-2413, poste 2020.



CHANGEMENTS AU DOSSIER

Il est important que vous nous transmettiez tous changements d'adresse et/ou de situations familiales dans les meilleurs délais. Ainsi, vous vous assurez que l'information au dossier de votre enfant reste à jour.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE PARENTS

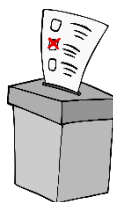
L'assemblée générale de parents se tiendra le mercredi 8 septembre prochain à 19 h en rencontre virtuelle.

Un lien TEAMS vous sera envoyé par courriel pour y assister. Vous avez envie de vous impliquer dans les décisions de notre école, c'est la meilleure façon de le faire en joignant le Conseil d'établissement de l'École polyvalente La Pocatière. C'est lors de cette Assemblée que l'élection de nouveaux membres parents sur le Conseil d'établissement se fera.



ÉLECTIONS FÉDÉRALES

Veillez prendre note qu'il y aura les élections fédérales le lundi 20 septembre prochain. Ce sera donc une journée pédagogique au calendrier scolaire.



ALERTE Cyberaide.ca !

Cyberaide.ca a commencé à recevoir des signalements concernant une tactique de sextorsion inquiétante. Les sextorqueurs superposent des visages de jeunes personnes sur des vidéos ou des photos pour faire croire qu'elles sont nues ou se livrent à des actes sexuels. Ils demandent ensuite aux jeunes de leur envoyer de l'argent ou des cartes-cadeaux, sans quoi ils menaceront d'envoyer les vidéos ou les photos à leurs amis et à leurs familles.

Dans certains cas, Cyberaide.ca observe en plus d'autres tactiques non moins inquiétantes :

- Les sextorqueurs vont suivre les proches et amis des jeunes sur Facebook^{MD} ou Instagram^{MD} pour démontrer leur capacité de mettre leurs menaces à exécution si leurs victimes n'obtempèrent pas.
- Les sextorqueurs vont créer des comptes de médias sociaux sous le nom de leurs victimes ou des noms similaires (par exemple, Tétreau au lieu de Tétréault) pour partager les vidéos ou les photos.
- Les sextorqueurs utiliseront l'un des filtres offerts par certaines applis pour paraître plus jeunes qu'ils ne le sont sur les plateformes de diffusion en direct.

Les signalements transmis à Cyberaide.ca font état de l'utilisation de ces tactiques sur diverses plateformes de médias sociaux, dont Facebook^{MD}, Instagram^{MD}, Snapchat^{MD}, Google^{MD} Hangouts, Skype^{MD}, Omegle^{MD} et Line App.

Exemple de signalement :

L'auteur d'un signalement à Cyberaide.ca rapporte avoir répondu à un appel vidéo d'un inconnu. Celui-ci a capté la conversation avec un enregistreur d'écran pour ensuite incorporer le visage de la victime dans une vidéo, de sorte qu'elle ait l'air de se livrer à des activités sexuelles à la caméra. L'inconnu a exigé de l'argent, sans quoi il menaçait de partager la vidéo sur les médias sociaux.

Conseils de prévention :

- Dites à vos enfants de ne jamais répondre à des appels vidéo de personnes qui leur sont inconnues.
- S'ils se connectent par erreur avec un inconnu sur une plateforme de diffusion en direct, dites-leur de se déconnecter aussitôt et de ne pas répondre aux appels de relance.
- Si possible, il vaut mieux répondre aux appels vidéo avec la caméra éteinte jusqu'à ce que l'identité de l'appelant soit confirmée.

Que faire si votre ado se fait prendre au piège?

Faites un signalement. Il y a de l'aide. Signalez immédiatement la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca) ou contactez votre service de police. Si votre ado est la cible d'un sextorqueur, il est fort probable que ce dernier s'en prenne aussi à d'autres personnes, et les autorités compétentes doivent être prévenues.

Coupez immédiatement la communication. Fermez les sessions sur tous les comptes ayant servi à communiquer avec le sextorqueur ou désactivez ces comptes (**mais ne les supprimez pas**). Surveillez tous les autres comptes que votre ado pourrait avoir utilisés au cas où le sextorqueur tenterait de le ou la joindre de cette manière.

Ne cédez SURTOUT pas aux menaces (ni vous ni votre enfant). Autrement dit, il ne faut **jamais** envoyer d'argent **ni** d'autres images de nudité. Dans un cas comme dans l'autre, cela ne ferait qu'**EMPIRER** la situation. Si un transfert de fonds a déjà été amorcé, vérifiez si le paiement a été encaissé et dépêchez-vous d'annuler la transaction. S'il est trop tard, contactez immédiatement le service de transfert de fonds qui a été utilisé. La plupart de ces services vous inviteront à remplir un formulaire de dénonciation en cas de chantage.

Conservez les conversations. Conservez certaines informations comme le nom de l'utilisateur, son ou ses pseudonymes ou adresses courriel ainsi que les plateformes utilisées, les noms d'utilisateur et les adresses courriel de votre ado sur ces plateformes, les détails de toute demande de paiement (p. ex. coordonnées du demandeur auprès de Western Union^{MD}), une copie des conversations ainsi que les photos ou les vidéos transmises.

N'oubliez pas que vous n'êtes pas seuls. Consultez les sites TeFaisPasSextorquer.ca et AidezMoiSVP.ca : vous y trouverez des ressources pour faire face à des cas de sextorsion et de sextage ainsi que des pistes pour trouver de l'aide.

Pour en savoir plus sur les tactiques des sextorqueurs et les signaux d'alarme à surveiller, cliquez cyberaide.ca/sextorsion.



Menu de la cafétéria

POLYVALENTE LA POCATIÈRE

2021-2022

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	Soupe	Alphabet et poulet	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet Parmigiana	Lasagne	Pain de viande
	# 2	Wrap chili végété	Pâté à la viande	Filet de goberge	Sandwich côte levée	Fajitas
	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
	# 2	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végété	Sauté de porc
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
	# 1	macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au Tofu	Général Tao	Bar à pâtes
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette Brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
	# 2	Sloppy Joe	Sandwich végété	Pizza	Pâté mexicain	Burger de filet de poisson
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 40 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSBE. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

**Bar à sous-marin, sandwicherie,
plat de fruits, plat de légumes,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)
Le traiteur se réserve le droit de modifier
le menu sans préavis.**

Menu du jour : 5,95 \$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)
 Carte 10 repas : 59,50 \$
 Carte 20 repas : 115,00 \$

PAIEMENT : Argent ou Carte débit ou chèque
 (au nom de : BERGERON TRAITEUR)
 Les chèques sans provision entraîneront
 des frais de 10\$.



CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable

Au plaisir de vous servir!

**BERGERON
TRAITEUR**



Tél: 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com



Polyvalente La Pocatière

Spécial du jour	5,95 \$
(assiette, soupe, dessert, breuvage)	
Assiette ^I	4,50 \$
Assiette + 1 item	5,00 \$
Assiette + 2 items	5,50 \$
Assiette froide	3,75 \$
Soupe	1,10 \$
Dessert	1,10 \$
Breuvage (Jus ou lait en boîte)	1,10 \$
Double portion	2,75 \$
Carte repas (10)	59,50 \$
Carte repas (20)	115,00 \$

Vous pouvez vous procurer vos cartes repas
sur le site internet à [Bergeron Traiteur](#).

Aucun remboursement ni échange possible

Au plaisir de vous servir !

Phénix saison 2021-2022

En tant que nouveau responsable des sports de la Polyvalente La Pocatière, c'est avec une immense joie que je vous annonce le retour de notre programme Phénix pour l'année 2021-2022. Malgré la situation de pandémie que nous connaissons, nos élèves-athlètes pourront représenter leur école dans quatre disciplines sportives, soit le basketball, le football, le patinage artistique et le volleyball. Évidemment, il y a obligation de respecter les mesures sanitaires prescrites par le Ministère de la Santé et des Services sociaux. Malgré tout, nous sommes dans la bonne direction pour un retour à la normale.



Site web Phénix

Je vous annonce l'apparition du nouveau site web des Phénix de la Polyvalente La Pocatière au www.phenixlapoc.com. Sur ce site, vous retrouverez les nouvelles, les calendriers, les classements, la description de nos équipes, photos, vidéos, etc. Je vous invite à la consulter le plus fréquemment possible. De plus, il vous sera possible via la page web à inscrire votre enfant à nos disciplines sportives sous l'onglet « *inscription* ».

Soirée d'information

Le mardi 7 septembre 2021 à 19 h, il y aura une rencontre (en ligne avec TEAMS) d'informations sur nos activités Phénix. Que ce soit pour le basketball, le football, le patinage artistique ou le volleyball, vous aurez les détails concernant les ligues (RSEQ ... Réseau du Sport Étudiants du Québec), les frais d'inscription, en quoi consiste les valeurs du programme Phénix, etc. Nous espérons, lors de cette rencontre, répondre à toutes vos interrogations concernant le programme Phénix. Vous recevrez d'ici peu, par courriel, l'invitation à la réunion TEAMS. Si toutefois vous voulez me joindre pour discuter de vive voix, vous pouvez me contacter au numéro ci-dessous. Il me fera plaisir de vous répondre!

Où nous en sommes en ce début d'année

- **Football**

Nous avons deux équipes de football Phénix, une équipe de catégorie benjamine et une de catégorie juvénile. Les entraînements sont débutés, ils sont les lundis, mardis et jeudis de 16 h à 17 h 30. Les deux équipes auront leurs premières parties au mois de septembre. Pour voir leur calendrier respectif, je vous invite à consulter le www.phenixlapoc.com. Il est toujours possible de s'inscrire dans ces équipes (date limite : 19 septembre 2021).

- **Basketball, Patinage artistique et Volleyball**

Nous sommes en pleine période d'inscriptions pour l'année 2021-2022. La formation des équipes et des horaires est à déterminer selon les inscriptions (date limite : 16 octobre 2021)

JEAN-FRANÇOIS MILETTE
RESPONSABLES DES SPORT
PROGRAMME PHÉNIX POLYVALENTE LA POCATIÈRE
TÉL : (418) 856-2413 POSTE 2061
COURRIEL : MILETTEJF@CSKAMLOUP.QC.CA

Gouvernement étudiant

Rentrée scolaire 2021

Les membres du G.É. 2020-2021 se sont impliqués pour préparer la rentrée des élèves. Ils ont participé aux avant-midis d'accueil, préparé la fête de la rentrée et partagé des idées d'activités pour cette nouvelle année.

Gouvernement Étudiant

Le nouveau gouvernement étudiant sera formé au cours des deux prochaines semaines. Tous les groupes seront rencontrés le 8 septembre et la formule du nouveau G.É. leur sera présentée. Il y aura deux représentants par groupe. Lorsque tous les représentants auront été élus, il y aura une élection parmi eux pour déterminer qui occupera les postes à l'exécutif du G.É. c'est à dire : premier (ère) ministre, vice-premier(ère) ministres et ministre des communications.

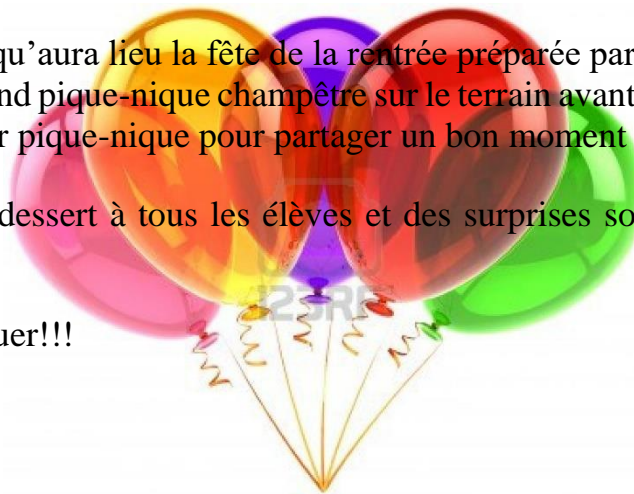
8 au 10 septembre	Dépôt des mises en candidatures
13 septembre	Vote pour les représentants
Semaine du 13 septembre	Choix des postes à l'exécutifs du G.É.

Fête de la rentrée

C'est le jeudi 9 septembre qu'aura lieu la fête de la rentrée préparée par le G.É. Pour l'occasion, les élèves sont conviés à un grand pique-nique champêtre sur le terrain avant de l'école. Tous sont invités à apporter leur nappe et leur pique-nique pour partager un bon moment avec leurs amis.

La vie étudiante offrira le dessert à tous les élèves et des surprises sont prévues pour divertir les élèves.

C'est la fête à ne pas manquer!!!



Parascolaire

Dans la semaine du 13 septembre, tous les élèves recevront la visite de l'équipe de la vie étudiante (Marie-Ève et Louise). La programmation des activités parascolaires sera présentée aux élèves. Ils auront ainsi toutes les informations pour pouvoir faire le choix de leurs activités.

Mardi 14 septembre : Présentation de la programmation aux élèves et courriel aux parents avec le lien pour l'inscription en ligne.

Mercredi 15 septembre : Kiosques de présentation des activités (midi).

Jeudi 16 septembre : Fin de l'inscription en ligne.

Les activités débuteront dans la semaine du 20 septembre!

Financement

Il est possible pour tous les élèves de participer à une campagne de financement. Lors de cette campagne, les profits réalisés par l'élève seront ajoutés en crédit sur la facture scolaire. À la fin de l'année, si des profits sont encore inscrits dans le compte de l'élève, ils seront reconduits pour la prochaine année. Il est important de voir à utiliser tous les profits avant la fin de leur parcours au secondaire.

La première campagne de financement aura lieu du 27 septembre au 18 octobre. Chaque élève choisi le produit et la quantité qu'il veut vendre.

Les choix de produits sont :

- Malette de chocolat Limbourg 2 pour 5 \$ (36 unités par malette)
- Malette de chocolat Limbourg 4 \$ l'unité (24 unités par malette)
- Sac de boissons chaudes (thé, tisane, café, chocolat chaud...) 5 \$ l'unité (18 produits par sac)



Photo scolaire

C'est le mercredi 8 septembre que la traditionnelle photo scolaire sera prise.



Football Phénix

Avec la rentrée scolaire, vient la saison de football. Encore une fois cette année, les Phénix peuvent être fiers de présenter deux équipes. Une équipe benjamine pour nos jeunes d'âge secondaire 1-2 et une équipe juvénile pour nos jeunes d'âge secondaire 3-4-5.

L'horaire de pratique :



Lundi, mardi et jeudi 16 h à 17 h 30 (sauf les journées pédagogiques)

Première partie juvénile le 11 septembre à 13 h, ici à la Polyvalente contre le collège St-Charles-Garnier.

Première partie benjamin le 19 septembre.





Musique-Phénix



C'est avec grande fierté que nous vous annonçons le retour de nos activités musicales PHÉNIX pour l'année scolaire 2021-2022.

Je me présente, Olivier Bérubé-Ouellet. Je suis le nouvel enseignant responsable du département de musique, du PESM et directeur de nos ensembles musicaux.

C'est à travers la philosophie et la rigueur de notre programme PHÉNIX, dans lequel la réussite scolaire prime avant tout, que nos élèves-musiciens, de secondaire 1 à 5 auront l'opportunité d'évoluer.

Voici nos trois ensembles musicaux :

- ♪ Harmonie Musiquande : Ensemble de bois et cuivre
- ♪ Stage Band Mélojazz : Ensemble de Jazz
- ♪ Drumline Phénix : Ensemble de percussions

Site web Phénix

Je vous annonce l'apparition du nouveau site web des Phénix de la Polyvalente La Pocatière au www.phenixlapoc.com. Il vous sera possible, via la page web, d'inscrire votre enfant à nos disciplines musicales sous l'onglet « *inscription/ discipline/musique* ».

Soirée d'information

Le jeudi 9 septembre 2021 à 19 h, il y aura une rencontre d'informations (en ligne avec TEAMS) sur nos activités Phénix musique. Que ce soit pour l'harmonie, le stage band ou la drumline, vous aurez les détails concernant les sorties en concert, en concours ou en festival ainsi que sur les frais d'inscription et en quoi consiste les valeurs du programme Phénix, etc. Lors de cette rencontre, nous répondrons à toutes vos interrogations concernant le programme Phénix. Vous recevrez d'ici peu, par courriel, l'invitation à la réunion TEAMS.

Bienvenue dans l'univers des musiciens-PHÉNIX!

Programme particulier en Arts

PPArts



Oyé! Oyé! Artistes recherchés! À vos pinceaux et crayons!

Le PPARTS revient en force pour permettre à nos artistes d'explorer différentes techniques et de nouvelles matières nobles. Il me fera plaisir de le présenter plus en détails à vos jeunes dans mes cours d'arts plastiques afin de les accueillir dans ce projet qui se veut une activité artistique de choix à notre école. Le formulaire d'inscription ainsi que les coûts liés à l'activité vous seront transmis par l'intermédiaire des élèves qui m'auront signifié leur intérêt

Mme Isa

