

# POLYVALENTE LA POCATIÈRE

**2021-2022**

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	Soupe	Alphabet et poulet	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet Parmigiana	Lasagne	Pain de viande
	# 2	Wrap chili végété	Pâté à la viande	Filet de goberge	Sandwich côte levée	Fajitas
	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
	# 2	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végété	Sauté de porc
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
	# 1	macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au Tofu	Général Tao	Bar à pâtes
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette Brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
	# 2	Sloppy Joe	Sandwich végété	Pizza	Pâté mexicain	Burger de filet de poisson
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

**Bar à sous-marin, sandwicherie,  
 plat de fruits, plat de légumes,  
 disponibles tous les jours  
 (non inclus dans la carte repas)**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

<p>Menu du jour : 5,95 \$                  (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)                  Carte 10 repas : 59,50 \$                  Carte 20 repas : 115,00 \$</p>
---

**PAIEMENT :** Argent ou **Carte débit** ou chèque  
 ( au nom de : BERGERON TRAITEUR)



Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.

## CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria  
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement  
 - Non remboursable

**Au plaisir de vous servir!**



Tél: 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 40 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSBE. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !