



Info-Parents
à conserver!

Décembre 2020

Message de la direction

Bonjour chers parents!

La première étape est presque terminée! Notre première partie de l'année a été un défi pour tous, il faut l'avouer. Les mesures sanitaires et le rattrapage académique de notre confinement du printemps nous ont tous obligés à revoir nos pratiques, ce qui n'est pas une mince tâche. Nous sommes privilégiés de pouvoir profiter d'une présence scolaire à 100 % alors que les trois quarts des élèves du Québec sont en enseignement hybride, à distance et à l'école. Nous devons tous nous féliciter d'avoir su si bien nous adapter pour que notre école soit un milieu d'apprentissage sain et sécuritaire et où chacun puisse exploiter son plein potentiel.

Décembre, ce sont quelques semaines joyeuses teintées de l'ambiance des Fêtes qui nous gagne tous. Malgré cela, quelques évaluations auront lieu dans les prochains jours. Nous vous demandons votre collaboration pour soutenir votre enfant dans sa discipline d'étude en dépit de ce temps festif.

Toute l'équipe se joint à nous pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et de profiter de ces temps chaleureux en famille.

Kathy Fortin
Directrice

Julie Trudel-Lefebvre
Directrice adjointe



École polyvalente La Pocatière
 950, 12^e Avenue
 La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
 Téléphone : 418-856-2413
 Télécopieur : 418-856-2058
 Site web : <http://web.cskamloup.qc.ca/eplp>
 Courriel : polypoc@cskamloup.qc.ca



Décembre 2020 et Janvier 2021

Événements à venir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14	15	16	17	18
En classe	En classe	En classe Distribution des outils technologiques	Enseignement à distance selon l'horaire habituel	Enseignement à distance selon l'horaire habituel
21	22	23	24	25
Travail à la maison avec soutien pédagogique à distance	Travail à la maison avec soutien pédagogique à distance	CONGÉ 	CONGÉ 	CONGÉ 
28	29	30	31	1
CONGÉ 	CONGÉ 	CONGÉ 	CONGÉ 	CONGÉ 
4	5	6	7	8
CONGÉ 	CONGÉ 	Journée pédagogique	Enseignement à distance selon l'horaire habituel	Enseignement à distance selon l'horaire habituel FIN D'ÉTAPE
11	12	13	14	15
Retour en classe	En classe	En classe	En classe	Journée pédagogique (ajout Ministre)
18	19	20	21	22
En classe	En classe	En classe	En classe	Journée pédagogique Remise des bulletins

Factures impayées

⇒ Nous vous demandons de bien vouloir acquitter vos factures le plus rapidement possible.

Pour que votre enfant puisse bénéficier des activités parascolaires payantes (exemple : le volleyball, le cheerleading, le football et le basketball), la facture des années antérieures doit être acquittée au complet en début d'année.

Pour des raisons administratives, nous vous demandons maintenant d'effectuer tout paiement par internet ou en argent comptant en se présentant à l'école.

S'il reste un solde à payer des dernières années, ce montant devra être acquitté avant que votre enfant puisse participer à ses activités parascolaires. ***Cette information est clairement identifiée sur la facture que vous recevez aux deux semaines.***



Si vous rencontrez des problèmes et vous désirez prendre un arrangement, vous pouvez le faire en contactant M. Yannick Parent au 418 856-2413, poste 2016.

Autorisation pour sortie en ville le midi

Veillez prendre note que tous les élèves de 1^{re} et de 2^e secondaire ainsi que ceux de PCA 1^{re} année, doivent posséder une AUTORISATION PARENTALE ÉCRITE pour sortir sur l'heure du midi.

Voici un exemple :

La Pocatière, le 5 décembre 2020

Bonjour,

J'autorise mon enfant, _____, à aller manger en ville aujourd'hui.

Nom et signature du parent

- L'élève doit remettre ce billet à Mme Julie Dion, secrétaire à la réception, en arrivant à la Polyvalente le matin même.
- Mme Julie le vérifiera, le signera et le remettra au surveillant. Ce dernier laissera donc l'élève partir en ville.

SERVICE D'ORIENTATION

Bilan des activités réalisées depuis la rentrée...

Rencontres 5^e secondaire

Tous les élèves ont été sollicités pour une rencontre individuelle. Ces rencontres visent à clarifier des éléments clés de l'identité de l'élève et à préciser ses intérêts en vue de son inscription dans un programme d'études postsecondaires. Par ailleurs, différents ateliers sur l'heure du midi ont été présentés aux élèves depuis le début de l'année, tels que : les programmes universitaires des sciences humaines versus sciences de la nature, les programmes de la formation professionnelle, l'interprétation de leur test d'intérêts, les programmes de formation en santé, l'aide financière aux études et d'autres ateliers sont à venir en 2021.

Rencontre Cégep-Secondaire (4^e secondaire)

L'activité RCS fut reconduite le 26 octobre dernier pour nos élèves de 4^e secondaire, mais sous la forme virtuelle. Les élèves ont participé à trois ateliers en ligne portant sur des programmes collégiaux choisis préalablement parmi un vaste choix de programmes (plus de 60). En effet, tous les cégeps et instituts et leurs campus (15) membres du SRACQ ont participé à cette activité afin de faire connaître leurs programmes non offerts au Cégep de La Pocatière et à l'I.T.A. Une activité qui fut très appréciée par les élèves!

« Élève d'un jour » en virtuelle et en présentiel

Plusieurs visites virtuelles et en présentiel ont eu lieu cette année par le biais du service d'orientation de l'école afin de permettre à plus d'élèves possibles de bénéficier de cette activité « orientante ». Sur la photo, Karina, une élève de notre école a pu en connaître davantage sur le programme de « Service de la Restauration », grâce à sa rencontre virtuelle avec Mme Anne Guillemette enseignante au Centre de formation professionnelle de l'Envolée de Montmagny et son élève.

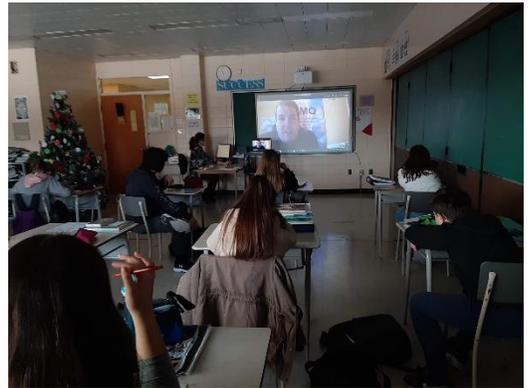


Aussi, Tommy Bergeron et Nicolas Pelletier ont pu confirmer leurs intérêts pour le programme « Mécanique d'engin de chantier » au Centre de formation professionnelle Pavillon-de-L'Avenir.



Cours de PPO 3^e secondaire

Depuis le début de l'année scolaire, plusieurs activités « orientantes » ont été réalisées sous la supervision de l'enseignante Mme Marie-Andrée Lagueux. Sur la photo, M. Jimmy Bédard, représentant de l'institut maritime du Québec a fait découvrir les carrières maritimes aux élèves : navigation, architecture navale, logistique du transport, génie mécanique de marine et bien sûr, la plongée professionnelle, qui suscite toujours beaucoup d'intérêt et de curiosité chez les élèves.



Événement à venir...

Demandes d'admission au Collégial et à la Formation Professionnelle pour la session d'automne 2021

Les demandes d'admission à la formation professionnelle ont déjà débuté auprès des élèves de 5^e secondaire. Du côté du collégial, les élèves prêts à effectuer une demande recevront l'aide nécessaire vers la fin janvier, car la plateforme en ligne n'est pas fonctionnelle avant cette période. Les élèves auront jusqu'au 1^{er} mars prochain pour faire une demande d'admission dans un programme collégial et professionnel au premier tour. Ils recevront la réponse à leur demande vers le 4 avril.

La période de réinscription et de choix de cours

Des rencontres d'information en classe sont prévues dès le retour des Fêtes en janvier afin que votre enfant puisse faire ses choix de cours de façon éclairée en fonction de ses intérêts et aptitudes.

Le salon virtuel de l'étudiant (du 28 janvier au 5 février)

Une belle activité à faire avec votre enfant pour l'aider à choisir sa future formation ou son futur métier! Cet événement, reproduisant un salon physique en ligne (78 exposants) regroupera des collèges, cégeps, écoles, établissements de formation professionnelle et universités du Québec avec un espace orientation et découverte des métiers. Des conférences seront aussi présentées gratuitement en direct et en pré-enregistrées! Pour plus d'information : <https://ecarrieres.com/fr/evenements/salon-virtuel-etudiant/>

Bon temps des Fêtes!

Line Garceau, conseillère en orientation

Vaccination

La vaccination des élèves de 3^e secondaire a eu lieu au Café Phénix le 3 décembre dernier. Une deuxième dose leur sera donnée au printemps 2021.

Les élèves de 4^e secondaire ont quant à eux reçu leur deuxième dose le 9 décembre dernier.



#1336602



Football Phénix

Le football à la polyvalente c'est deux équipes de football. Une équipe benjamine qui regroupe des jeunes de secondaire 1 et 2 et une équipe juvénile qui regroupe des jeunes de secondaire 3-4-5. Chacune de nos équipes est composée d'environ 20 et 25 jeunes.

Nous avons réussi malgré tout à maintenir une saison complète pour chacune de nos équipes tout en faisant face aux multiples contraintes liées à la Covid-19. L'équipe benjamine a eu la chance de jouer sept parties et a récolté 4 victoires et 3 défaites alors que notre équipe juvénile, a pu jouer 5 parties et dans chacune de ses parties, a pu rencontrer énormément d'adversité qui l'a amené à se développer. Malgré la saison sans victoire de l'équipe juvénile, nous avons su nous améliorer et compétitionner lors de chacun de nos affrontements. Nous sommes maintenant dans la partie de la saison où les jeunes s'entraînent en salle de musculation un minimum de deux jours par semaine.

Pour l'an prochain, nous espérons avoir encore plus de jeunes et ainsi pouvoir les accompagner dans leur développement athlétique tout au long de leur parcours sportif au secondaire.

Nous vous souhaitons un beau temps des Fêtes!



L'équipe de football



Équipe Juvénile



Équipe Benjamine



Basketball Phénix

Malgré la situation actuelle, le programme de basketball Phénix a maintenu ses activités. Pour cette année, c'est 68 filles et garçons de secondaire 1 à 5 qui se sont inscrits au programme. De ce groupe, 14 élèves ont choisi de participer au programme PESM basketball dans le but d'acquérir davantage d'expérience en basketball.

Les joueurs sont séparés par catégorie d'âge. Chaque joueur Phénix participe à deux heures d'entraînement par semaine et s'ajoutent à cela cinq heures d'entraînement (gymnase et musculation) supplémentaires pour ceux inscrits au PESM.

Compte-tenu de la situation du Covid-19, les activités sportives des écoles en zones rouges sont interdites. Comme nous sommes en zone orange, nous avons l'opportunité d'avoir des activités sportives élitaires dans nos murs. Cependant, toutes les activités attachées au RSEQ (réseau du sport étudiant du Québec) sont temporairement arrêtées. C'est pourquoi, il n'y a pas de parties de saison régulière entre d'autres écoles. Nous espérons, l'année prochaine, que la situation nous permettra de reprendre l'entièreté des activités RSEQ.

L'équipe de Basketball



Ajout de journées pédagogiques

15 janvier 2021
8 février 2021
1 ^{er} avril 2021



Nous vous confirmons que ces trois dates ont été ajoutées comme journées pédagogiques au calendrier scolaire 2020-2021 par le Ministre de l'éducation



Projet Récuper-Action

Depuis plus de 10 ans, l'École polyvalente La Pocatière opère un centre de recyclage de pièces informatiques. Ce projet est mené de front par trois différentes classes du secteur de l'adaptation scolaire.

Nos élèves doivent exécuter différentes tâches afin de démanteler complètement les postes informatiques. Nous récupérons ainsi 23 types de matériaux, différents types de cartes : carte mémoire, carte mère, carte disparate, etc. Il en va de même pour les différents types de métaux : aluminium, fer, cuivre, etc.

En mars dernier, étant donné la situation de la pandémie, nous avons dû fermer notre centre à la population. Mais depuis le mois d'octobre, nous avons repris l'ensemble de nos activités. C'est pourquoi nous invitons la population de nouveau à se débarrasser de tout matériel informatique désuet tels que ordinateurs, écrans plats, imprimantes, souris, claviers, etc.



Pour ce faire, nous vous invitons à vous rendre à l'entrée du personnel située à l'ouest de l'école où vous pourrez sonner et où Mme Julie Dion se fera un plaisir de vous ouvrir. La boîte de dépôt se trouvera tout près de la porte. De cette façon, vous contribuerez à notre projet de Récuper-Action.

En cas d'une quantité élevée de matériel électronique, nous offrons la possibilité de se rendre sur place.

Pour toute information concernant le matériel recyclé, vous pouvez contacter M. Simon Ouellet au 418-856-2413 poste 2052 ou M. Roger Lavoie au 418-856-2413 poste 2053.



Atelier « Mon indépendance, j'y tiens! »

Bonjour à tous!

Je m'appelle Annie-Claude et je suis la nouvelle technicienne en travail sociale à la Polyvalente. Je suis également l'intervenante en prévention de toxicomanie.

Au début du mois de décembre, j'ai eu le plaisir de rencontrer les élèves des deux groupes de PCA afin de leur faire vivre l'atelier « Mon indépendance, j'y tiens! ». Ensemble, nous avons parlé des risques liés à la consommation d'alcool et de drogues à l'adolescence. Nous avons aussi réfléchi aux stratégies qu'ils peuvent utiliser pour faire les bons choix pour eux et comment faire pour aller chercher de l'aide s'ils en ressentent le besoin.

Cet atelier sera présenté aux trois groupes de 1^{re} secondaire au mois de février dans le cadre du cours éthique et culture religieuse.

Les élèves des autres niveaux seront aussi rencontrés pour aborder différents sujets en lien avec la consommation de drogues et d'alcools. Le but étant toujours de leur donner la bonne information et les aider à prendre les bonnes décisions pour eux.

Si vous avez des questions à ce sujet, n'hésitez pas à prendre contact avec moi au 418-856-2413 poste 2038.

Annie-Claude Simard
Technicienne en travail social
École Polyvalente La Pocatière
418-856-2413 poste 2038
simaanni@cskamloup.qc.ca



Les effets de la pandémie sur la santé mentale

Les effets de la pandémie sur la santé mentale de votre ado vous inquiètent? La fondation *Jeunes En Tête* a mis sur pied une trousse afin d'aider les parents à répondre à vos questions sur le sujet :

- Comment savoir si mon jeune va mal?
- Pourquoi ressent-il plus fort les émotions?
- Comment l'aider à entretenir sa santé mentale au quotidien?

Des articles, des vidéos, des podcasts, des fiches-mémoires et des quiz: retrouvez tous nos conseils écrits avec des experts pour vous aider à soutenir la santé mentale de votre jeune au quotidien. <https://fondationjeunesentete.org/trousse-adultes/>

Une trousse pour les jeunes est aussi disponible. <https://fondationjeunesentete.org/trousse-jeunes/>

Notez que la Fondation offrira l'atelier « La base pour la santé mentale » aux élèves de 1^{re} secondaire en avril prochain.



Vie étudiante

Gouvernement Étudiant

Notre G.É. est bien actif même en temps de pandémie. Les rencontres ont lieu virtuellement ou en présentiel par cycle. Tout le monde met la main à la pâte pour qu'on s'amuse cette année. Nous avons souligné le Movember en novembre. En décembre, les membres du G.É. ont préparé une belle programmation pour célébrer Noël.

MOVEMBER

Pour souligner la santé masculine, les élèves ont pris part au Défi Marche pour le Movember. Ils sont sortis à l'extérieur le midi et ils devaient marcher en groupe pour cumuler le plus de tours à la marche devant la poly. Les groupes 21 et 51 ont remporté les honneurs de ce défi.



Également, il y a eu la journée nœud papillon où les élèves étaient invités à porter le nœud papillon.



Activités de Noël

Du 14 au 16 décembre, les membres du G.É. ont décidé de faire trois journées thématiques avec des activités spéciales le midi pour nous mettre dans l'ambiance du temps des Fêtes.

Quand	Thématique	Activité du midi
Lundi 14 décembre	Journée pyjama	Jeu d'évasion virtuel
Mardi 15 décembre	Journée québécoise (chandail « québécoise de Noël)	Cadeau mystère
Mercredi 16 décembre	Journée CHIC	Concours de Tik Tok

De plus, le mercredi 16 décembre, un repas spécial du temps des Fêtes sera concocté par notre équipe de la cafétéria. Les élèves qui veulent se prévaloir de ce repas ont jusqu'au lundi 14 décembre pour acheter leur carte spéciale. Donc, les élèves qui n'ont pas cette carte devront apporter leur lunch.



Les élèves sont invités à décorer leur porte de classe ainsi que leur classe. Certains ont même un train électrique en dessous de leur sapin !!! Aussi, il y a une chasse aux lutins. Les photos des représentants de classe ont été transformées en lutin et les élèves doivent trouver à quel endroit est la photo de leur(s) représentant(s).

Activité du midi

Les activités du midi vont bon train. L'offre a été bonifiée. Les élèves ont la chance d'aller jouer aux quilles ou encore de pratiquer du cardio Kick-Boxing au Dojo de Madame Martine Dubé à St-Pacôme. Une rotation des groupes est faite pour que tous puissent bénéficier de ces nouveaux plateaux d'activités.

Également, nous avons ouvert des nouveaux locaux pour que les groupes puissent passer des bons moments le midi. Le vestiaire Phénix est transformé en salle de jeux et nous avons également ouvert un local Zen où les élèves pourront se reposer le midi.



Soudage

Une nouvelle activité parascolaire a débuté dernièrement : le soudage. En collaboration avec le cours en soudage offert par le Pavillon de l'Avenir, une quinzaine d'élèves peuvent apprendre les rudiments du soudage.

Pour la première cohorte, ce sont des élèves qui ont été ciblés pour leur intérêt pour les activités manuelles et qui se sont inscrits pour découvrir. Ils sont en 3^e, 4^e 5^e secondaire ou au 2^e cycle en adaptation scolaire. Des filles font également partie de cette belle cohorte.

L'enseignant en soudure est épaté par le talent de nos apprentis. C'est le début d'une belle aventure! Nous sommes convaincus qu'ils pourront continuer à développer leurs compétences avec des nouveaux défis.

Une deuxième cohorte verra le jour au retour du congé des Fêtes.

Grand Défi Pierre Lavoie

Ça y est, c'est parti pour une nouvelle édition du Grand Défi Pierre Lavoie! Les 8 et 9 mai prochains, l'École Polyvalente sera présente pour participer à la plus grande course à relais pour les élèves. Nos jeunes auront la chance de courir au total 270 km en 36 heures. Les élèves courent en équipe de deux à raison de 1,5 à 2 km à la fois.

Les élèves qui veulent simplement améliorer leur condition physique peuvent participer aux entraînements du GDPL les mardis et jeudis de 16 h à 17 h.



Volleyball Phénix

Nos équipes de volleyball continuent leurs entraînements et apprentissages. Certaines de nos équipes ont eu la chance de participer à des parties amicales avec le CSA ou encore entre équipes Phénix. Les entraînements et parties se font dans le plus grand respect des consignes sanitaires et en respectant le code de reprise des activités de Volleyball Québec.

Cheerleading Phénix

C'est une dizaine de filles qui ont commencé les entraînements de cheerleading dernièrement. Tout se passe bien et pour elles aussi, c'est dans le respect des consignes sanitaires et les règles de la fédération de cheerleading que leur sport se déroule.



Vente d'inventaire

Nous faisons une vente d'inventaire de chandails NIKE à l'effigie des Phénix. Nous avons divers modèles: manches longues ou courtes, coton ou dry-fit. Il y a 20 % de rabais sur le prix initial. Pour réserver, veuillez appeler Marie-Ève Pelletier à la vie étudiante au 418-856-2413 poste 2025.

Joyeuses Fêtes à tous!

L'équipe-école de l'École polyvalente La Pocatière

Pour la réussite de chaque élève!