



Info-Parents
à conserver!

Décembre 2019

Message de la direction

Bonjour chers parents!

La première étape est déjà derrière nous ! C'est donc dire que votre enfant a déjà accumulé 20% de ses notes. C'est aussi dire que l'adaptation à ses nouveaux enseignants, à ses nouveaux groupes et à ses nouvelles activités est bien faite.

Décembre, ce sont quelques semaines joyeuses teintées de l'ambiance des Fêtes qui nous gagne tous. Malgré cela, quelques évaluations auront lieu dans les prochains jours. Nous vous demandons votre collaboration pour soutenir votre enfant dans sa discipline d'étude en dépit de ce temps festif.

Toute l'équipe se joint à nous pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et de profiter de ces temps chaleureux en famille.

Caroline Dufour
Directrice

Kathy Fortin
Directrice adjointe

Factures impayées

⇒ Nous vous demandons de bien vouloir acquitter vos factures le plus rapidement possible.

Pour que votre enfant puisse bénéficier des activités parascolaires payantes (exemple : le volleyball, le cheerleading, le football et le basketball), la facture des années antérieures doit être acquittée au complet en début d'année.

Pour des raisons administratives, nous vous demandons maintenant d'effectuer tout paiement par internet ou en argent comptant en se présentant à l'école.

S'il reste un solde à payer des dernières années, ce montant devra être acquitté avant que votre enfant puisse participer à ses activités parascolaires. ***Cette information est clairement identifiée sur la facture que vous recevez aux deux semaines.***



Si vous rencontrez des problèmes et vous désirez prendre un arrangement, vous pouvez le faire en contactant Mme Caroline Dufour au 418 856-2413, poste 2020.

Autorisation pour sortir en ville le midi

Veuillez prendre note que tous les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire ainsi que ceux de PCA 1^{re} année doivent posséder une **AUTORISATION PARENTALE ÉCRITE** pour sortir sur l'heure du midi.

Voici un exemple:

La Pocatière, le 5 novembre 2019

Bonjour,

J'autorise mon enfant, _____, à aller manger en ville aujourd'hui.

Nom et signature du parent



IMPORTANT

- ➔ L'élève doit remettre ce billet à Mme Nadine St-Onge, secrétaire à la réception, en arrivant à la Polyvalente le matin même.
- ➔ Mme Nadine va le vérifier et le signer. Elle le remettra à l'élève qui, par la suite, devra le remettre au surveillant dehors. Ce dernier laissera donc l'élève partir en ville.

L'École polyvalente La Pocatière en collaboration avec

[l'École Sacré-Cœur](#)

& [l'École La Pruchière](#)

vous invitent à leur concert de Noël :

Cherchons

Noël!

Date: Lundi 16 décembre

Heure : 19 heures

Endroit : Cathédrale Sainte-Anne de La Pocatière

5\$ Adulte

3\$ Étudiant (6 à 17 ans)

Gratuit (5 ans et moins)

LIVRES EN ANGLAIS RECHERCHÉS

Avez-vous à la maison des livres ou
des magazines en anglais qui ne
servent plus? **Donnez-leur une 2e vie.**

Il y a une boîte
pour vos
donnations au
2326 et à la
bibliothèque

Merci

Andrée Malenfant,
enseignante d'anglais



[made with love and glitter.com](http://made.withloveandglitter.com)

SERVICE D'ORIENTATION

CFP L'Envolée de Montmagny

Le mercredi **4 DÉCEMBRE** prochain, certains élèves du groupe FMS iront visiter le centre afin de découvrir les programmes de formation professionnelle offerts dans cet établissement.

Stage d'un jour en entreprise

Rappelons que le vendredi **13 DÉCEMBRE** prochain, les élèves de 5^e secondaire doivent participer à l'activité « Stage d'un jour en entreprise ». Cette activité est **OBLIGATOIRE** et permet à l'élève de prendre conscience des différentes facettes de la profession choisie et ainsi valider son intérêt pour cette profession. Par la suite, les élèves devront parler de leur journée de stage dans un exposé oral fait dans le cadre de leur cours de français.

Line Garceau, conseillère en orientation



Soirée collégiale animée par le SRACQ

École polyvalente La Pocatière

Invitation aux parents des élèves de 4e et 5e secondaire

Date : 4 décembre 2019
Heure : 19:00 (durée approximative de 75 minutes)
Lieu : Local 2362
École polyvalente La Pocatière

Les principaux points traités lors de cette rencontre :

- Le Service régional d'admission au collégial de Québec et ses établissements membres
- Le processus d'admission au collégial
- L'accompagnement du jeune dans sa démarche d'orientation
- L'offre de programme... quelques outils
- La réussite au collégial
- L'horaire et la grille de cours

Le Service régional d'admission au collégial de Québec (SRACQ) offre des services centralisés d'admission au collégial pour ses 15 établissements membres et leurs campus. Il coordonne et diffuse de l'information sur les études collégiales auprès de milliers d'élèves de niveau secondaire et de leurs parents sur un vaste territoire comprenant le centre et l'est du Québec ainsi que la Côte-Nord.

- Cégep Beauce-Appalaches
- Cégep de Rivière-du-Loup
- Cégep de Baie-Comeau
- Cégep de Sainte-Foy
- Cégep de la Gaspésie et des Îles
- Cégep de Sept-Îles
- Cégep de La Pocatière
- Cégep de Thetford
- Cégep de Lévis-Lauzon
- Cégep de Victoriaville
- Cégep de Matane
- Cégep Garneau
- Cégep Limoilou
- École des pêches et de l'aquaculture
- École nationale du meuble et de l'ébénisterie
- Institut de technologie agroalimentaire (La Pocatière)
- Institut maritime du Québec

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à infoscolaire@sracq.qc.ca.



RENCONTRE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Tous les parents et participants du Grand Défi Pierre Lavoie sont invités à une rencontre d'information le mercredi, 11 décembre à 17h. Nous vous attendrons après l'entraînement au Café Phénix.

GOVERNEMENT ÉTUDIANT

Journée Cow-boy

Les membres du G.É. veulent remercier tous les élèves, enseignants et membres du personnel qui ont si bien embarqué dans la folie de la journée country le 29 novembre dernier.



Les élèves ont pu danser du country grâce à M. Vézier, les animaux de la mini-ferme Napoli ont fait le bonheur de tous, plusieurs ont profité du photo booth. Le menu tacos fut également très apprécié! C'est une journée qui sera assurément à refaire!

Spectacle Aller-Retour

Dans le cadre des activités de Secondaire en spectacle et Cégep en spectacle, nous accueillerons un spectacle Aller-Retour. Le mardi 10 décembre, des élèves de la Polyvalente et du Cégep La Pocatière, offriront un spectacle sur l'heure du midi à l'Agora.

2^e campagne HUMEUR

Les produits de la 2^e campagne HUMEUR seront distribués le lundi 9 décembre. Il sera aussi possible pour les élèves de se réapprovisionner avant le congé des fêtes.

Secondaire en spectacle

L'aventure Secondaire en spectacle prend son envol. Les élèves intéressés à participer à Secondaire en spectacle doivent s'inscrire au bureau de la vie étudiante. Cette aventure s'adresse à tous les élèves qui aimeraient présenter un numéro que ce soit en danse, chant, interprétation musical, band musical, théâtre, magie, etc...



Il est aussi possible pour les élèves qui le désirent de s'inscrire dans les volets : jeunes techniciens, jeunes journaliste et jeunes animateurs.

Les élèves intéressés doivent s'inscrire auprès de Marie-Ève Pelletier à la vie étudiante avant le 13 décembre.

Noël

Voici les informations concernant les festivités de Noël.



Calendrier de l'Avant

Nous débutons le mois de décembre avec le calendrier de l'Avant. À tous les jours, un élève aura la chance de remporter un chocolat par le biais d'un tirage au sort.

Des activités sont prévues à tous les jours du 16 au 20 décembre. Tout au long de la semaine, les élèves devront participer aux différentes activités afin de cumuler des points pour leur niveau. Au terme de la semaine, le niveau qui aura le plus haut pointage gagnera un privilège.

Voici le tableau résumant les activités prévues :

Lundi 16 décembre	12 h à l'Agora	Défis à relais (artistiques, musicaux, connaissances générales, sportifs, etc...)
Mardi 17 décembre	12 h au gymnase	DBL 1^{er} sec. vs 2^e sec. 3^e et 4^e sec. vs 5^e sec.
Mercredi 18 décembre	12 h à l'Agora	Kahoot
Jeudi 19 décembre		<u>Journée Québécoise</u> Menu poutine (coût habituel)
	12 h à l'Agora	Jeu du cadeau
Vendredi 20 décembre		Journée CHIC dîner pizza-ghetti (coût habituel)
	12 h à 13 h	Le Banquier Kiosque de photo
	13 h 05 à 14 h 10	La minute pour gagner des profs
	14 h 15 à 15 h 50	Disco et karaoké Jeux de société Jeux vidéo

Activité du retour des fêtes:



Mardi 7 janvier, journée pyjama

*Nous accueillerons les élèves avec un "party toast" le mardi 7 janvier. Les élèves sont invités à nous rejoindre à la cafétéria pour jaser de leur temps de fêtes tout en dégustant une bonne rôtie et en buvant du chocolat chaud. Le **pyjama** est de mise pour un retour en classe relaxe!*

Vêtements à l'effigie des Phénix NIKE

Pour tout le mois de décembre nous vous offrons 20 % de rabais sur notre inventaire de vêtements PHÉNIX de marque NIKE (chandails dry-fit manches longues et courtes). Les vêtements sont disponibles au bureau de la vie étudiante.



Phénix volleyball



Samedi 7 décembre : Volleyball benjamin

Nos équipes seront du côté de l'École secondaire la Camaradière. Elles sont au milieu du classement général (80 équipes).

Dimanche 8 décembre : Volleyball juvénile

Notre équipe sera à Pointe-Lévy. Elles sont dans le top 8 au classement général des 58 équipes juvéniles.

Samedi 14 décembre : Volleyball cadet

L'équipe se rendra à l'École secondaire Veilleux. Nos filles font partie des 16 premières équipes sur 72.

LE VAPOTAGE ET NOS JEUNES

Il y a quelques années, la cigarette électronique (vapoteuse) a été inventée avec un objectif d'aider les fumeurs à réduire leur consommation de nicotine. Malheureusement, elle a plutôt créé de nouveaux fumeurs particulièrement chez les plus jeunes. Cette triste réalité nous préoccupe grandement et pour cette raison, nous faisons appel à vous, chers parents, afin de nous aider à protéger nos jeunes, vos enfants.

En effet, depuis l'année dernière et comme partout au Québec, nous constatons à l'École polyvalente de La Pocatière une hausse d'élèves faisant usage de la cigarette électronique (vapoteuse) et se retrouvant en possession de produits destinés à cet usage.

Nous tenons à vous rappeler qu'il **est interdit, par la loi, de vendre ou de donner à un adolescent de moins de 18 ans, tout produit relié au tabagisme, incluant ceux reliés au vapotage.**

L'école s'est d'ailleurs doté d'un règlement strict afin de faire respecter la loi mais surtout afin de protéger nos jeunes des nombreuses conséquences très dommageables pour leur santé et pour le développement de leur cerveau. Nous vous encourageons à parcourir notre règlement en consultant l'agenda de votre enfant à la page 13.

Saviez-vous que:

- la nicotine peut altérer le développement du cerveau des adolescents et entraîner des problèmes de concentration et de mémorisation.
- le vapotage peut causer des dommages considérables aux poumons.
- les effets à long terme du vapotage sont toujours inconnus.
- les jeunes sont plus vulnérables à développer une dépendance à la nicotine.
- les liquides de vapotage contiennent plusieurs produits chimiques et lorsqu'ils sont chauffés, d'autres sont créés.
- Leurs effets à long terme ne sont toujours pas évalués, à ce jour.

- une cigarette électronique peut contenir des liquides variant de 0 à plus de 30 mg de nicotine.
- le processus de chauffage peut créer de nouveaux produits chimiques tel que le formaldéhyde (*connue comme une cause du cancer selon la Société canadienne du cancer*).

Vous souhaitez aborder le sujet avec votre enfant? Nous vous invitons à consulter le lien suivant : <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html>

Votre enfant souhaite en discuter avec une personne de l'école?

Contactez Mme Karine Rioux, technicienne en travail social, au 418-856-2413, poste 2038 ou par courriel : rioukari@cskamloup.qc.ca



RENSEIGNEZ-VOUS AVANT LA DISCUSSION

Le vapotage n'est pas inoffensif

- > Le vapotage peut accroître votre exposition à des produits chimiques dangereux.
- > Le vapotage peut entraîner une dépendance à la nicotine.
- > Les conséquences à long terme du vapotage sont inconnues.
- > Il est rare, mais les produits de vapotage défectueux (surtout les piles) peuvent entraîner des incendies et des explosions, ce qui peut causer des brûlures et des blessures.

Risques liés à la nicotine

La nicotine est un produit chimique qui engendre une forte dépendance. Les Jeunes sont particulièrement sensibles à ses effets néfastes, car il est établi que la nicotine altère le développement du cerveau et peut nuire à la mémoire et à la concentration. Elle peut également mener à la dépendance, notamment la

dépendance physique. Chez les enfants et les jeunes, la dépendance à la nicotine peut se produire plus rapidement que chez les adultes.

Le vapotage avec de la nicotine peut altérer le développement du cerveau chez les adolescents.

Les produits de vapotage ne contiennent pas tous de la nicotine, mais la plupart en contiennent, et la teneur peut varier considérablement. Certains liquides de vapotage ont une faible teneur en nicotine, mais beaucoup d'autres en contiennent à peu près autant ou même plus qu'une cigarette normale. Il peut être difficile pour un adolescent de cesser de vapoter une fois qu'il a développé une dépendance à la nicotine. Des symptômes de sevrage de la nicotine peuvent être désagréables.

