

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES — Janvier 2020

Plus d'activités à venir : restez à l'affût des nouveautés!

Gris: complet

Blanc: inscriptions en cours

Activités	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<p><u>Brigade culinaire</u> Tu auras la chance d'apprendre à cuisiner tout en participant au programme provincial des Brigades culinaires. Défis culinaires et cuisine santé à l'honneur!</p>	Tous les niveaux	Chef : Marie-Jeanne Brouillette Accompagnatrice : Mme Noémie Lévesque	Gratuit	À tous les mercredis 11 h 30 à 12h50
<p><u>Échecs</u> Tu aimes jouer aux échecs ou tu veux apprendre à jouer? Cette activité est pour toi. Le tout dans un cadre amical.</p>	Tous les niveaux	M. Rusty Gagnon	Gratuit	Tous les jour 2 12 h à 12 h 50 Local 2325
<p><u>Maquillage de jour --- NOUVEAU</u> Viens découvrir les différentes techniques de maquillage de jour (fond de teint, cache-cernes, ombre à paupière, crayons, mascara, rouge à lèvres, etc. Une esthéticienne professionnelle sera sur place et t'apprendra comment te maquiller avec goût. (10 séances)</p>	3-4-5	Mme Jessica Legendre	Gratuit	À tous les mardis 11h50 à 12h50 Local de PPO
<p><u>Coop-Ados - Vendeurs recherchés</u> La Coop-Ados est à la recherche de vendeurs. Tu auras la chance d'assurer le bon fonctionnement du magasin scolaire!</p>	Tous les niveaux	Mme Michèle Genois	Gratuit	À voir en fonction des candidats
<p><u>Comité décoration</u> Tu veux qu'il y ait de la vie dans l'école lorsque nous soulignons les fêtes importantes, implique-toi dans ce comité. Vous avez le mandat de décorer selon chaque fête. NOUVEAU: Vous aurez aussi quelques ateliers de technique de décoration.</p>	Tous les niveaux	Mme Kariane Mongrain	Gratuit	À la demande selon les événements
<p><u>Comité Anim'Arts --- NOUVEAU</u> Tu as le goût de voir comment il serait possible d'animer des activités en lien avec les arts visuels? Viens partager tes idées! On ne sait jamais, ça pourrait devenir réel!</p>	Tous les niveaux	Mme Isa Létourneau	Gratuit	À voir avec les membres du comité

Activités	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<p>Les Pros des événements spéciaux --- NOUVEAU</p> <p>Plusieurs événements spéciaux ont lieu tous les ans dans notre école. Joins-toi aux Pros des événements spéciaux. Tu pourras être hôte ou hôtesse, serveur ou serveuse, préposé(e) à la billetterie, au vestiaire, à l'installation et au rangement, etc.</p> <p>Tu pourrais être formé par des professionnels.</p> <p>Voici quelques dates à retenir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samedi 14 mars – Concert-cocktail • Vendredi 20 mars – Finale locale de Secondaire en spectacle • Vendredi 27mars – Finale régionale de Secondaire en spectacle • Samedi 25 avril – Souper bénéfice pour les Phénix • Les galas, etc. 	Tous les niveaux	Louise St-Laurent	Gratuit	Variable
PROJETS BIBLIOTHÈQUE	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<p>Comité conseil "Jeux de société" --- NOUVEAU</p> <p>Tu veux participer à la création d'un coin de jeux de société? En équipe, vous allez choisir des jeux de société (compétition, collaboration, quizz, etc.) que vous voulez à la bibliothèque. Tu pourrais même devenir conseiller-jeux!</p>	Tous les niveaux	Josée Charest	Gratuit	À voir avec les membres du comité
ENSEMBLES MUSICAUX	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<p>* Il y a des frais associés aux ensembles musicaux pour aider à défrayer les coûts des voyages et concours.</p>			Voir note *	
<p>Harmonie</p> <p>Fais partie du plus grand ensemble musical de la polyvalente. Participation à des compétitions provinciales et internationales.</p>	Élèves de musique	Mme Julie Lizotte	Gratuit	À déterminer
<p>Stage Band Mélo-Jazz</p> <p>Ensemble de jazz. Vous participerez à des compétitions provinciales et internationales.</p>	Élèves de musique	Mme Julie Lizotte	Gratuit	À déterminer
<p>La "drumline" Phénix</p> <p>L'équipe fera des prestations à la parade d'Halloween ainsi qu'à des parties de football. Possibilité de compétition</p>	Élèves de musique	Mme Julie Lizotte	Gratuit	À déterminer

SECONDAIRE EN SPECTACLE		Pour qui	Responsable	Coût	Quand
Finale locale vendredi 20 mars	Finale régionale vendredi 27 mars				
<u>Animation</u> Tu aimes faire rire les gens, tu as tout ce qu'il faut pour animer la finale locale et régionale de Secondaire en spectacle. Inscris-toi!		Tous les niveaux	Mme Marie-Ève Pelletier	Gratuit	À déterminer
<u>Équipe technique</u> Équipe dynamique qui assure le bon fonctionnement des spectacles ainsi que certaines activités de la vie étudiante. Vous toucherez à la sonorisation, l'éclairage et la technique de scène.		Tous les niveaux	M. Marc Bélanger	Gratuit	À la demande
<u>Jeune journaliste</u> Tu aimerais couvrir un événement culturel, voici ta chance! Rédige des reportages ou articles sur l'événement.		Tous les niveaux	Mme Marie-Ève Pelletier	Gratuit	Avant et pendant les événements SES
<u>Artiste</u> Seul ou en groupe tu pourras présenter une composition ou une interprétation en chant, danse, magie, humour....		Tous les niveaux	Mme Marie-Ève Pelletier	Gratuit	20 mars et 27 mars
COMITÉS DES FINISSANTS		Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<u>Album</u> Vous devez trouver des commanditaires et vous effectuerez le montage de l'album des finissants.		Finissants	Mme Karianne Mongrain	Gratuit	À déterminer (1 midi par cycle)
<u>Bal des finissants</u> C'est vous qui aurez l'honneur d'organiser et animer le bal des finissants.		Finissants	M. Denis Bastille Mme Anne-Marie Labbé	Gratuit	À déterminer
<u>Comité attestation d'études (graduation et bague (à confirmer))</u> Vous travaillerez à l'organisation de la soirée de graduation. De plus, vous procéderez à la commande des bagues de finissants.		Finissants	M. Stéphane Dionne	Gratuit	À déterminer

ACTIVITÉS SPORTTIVES ou PHYSIQUE (autre que les équipes des Phénix)	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
Tournois de ping-pong Tu aimes jouer au ping-pong? Inscris-toi aux différents tournois.	Tous les niveaux	Fabrice Garon, 2e sec. Xavier Hudon, 1re sec.	Gratuit	À l'occasion
Salle de conditionnement physique Tu souhaites t'entraîner le midi, la salle de conditionnement sera ouverte 2 midis par cycle. Voir horaire sur la porte.	Pour tous	M. Bernard Ouellet	Gratuit	2 midis par cycle 11 h 45 à 12 h 45
Initiation aux arts martiaux --- NOUVEAU Venez découvrir le monde des arts martiaux. Nous allons explorer les techniques de base du karaté, les techniques d'autodéfense et le combat, le jiu jitsu, le kickboxing et la manipulation d'armes. Évidemment, le tout est effectué avec contacts très légers. Tes vêtements d'éducation physique suffisent.	Pour tous	Dojo Martine Dubé	Gratuit	À tous les mardis 11 h 35 à 12 h 35 Café Phénix
Cardio-tonus --- NOUVEAU Développer une meilleure condition physique et une meilleure endurance musculaire en effectuant une multitude de petits exercices variés qui travaillent tout le corps. Les cours seront variés et différents de fois en fois et il n'y aura pas de chorégraphie à apprendre! Entraînez-vous avec plaisir avec de la musique stimulante!	Pour tous	Dojo Martine Dubé	Gratuit	À tous les jeudis 11 h 35 à 12 h 35 Café Phénix
NOS DÉFIS	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
GDPL Tu as le goût de vivre une expérience hors de l'ordinaire, nous t'invitons à t'inscrire au GDPL. Tu devras courir la distance entre Québec et Montréal en faisant des relais aux 2 km, le tout en 36 h . Tu n'es pas un athlète de course, ce programme est aussi pour toi puisque tout au long de l'année, tu te dépasseras en fixant des objectifs réalistes pour toi.	Pour tous	Mme Andrée Malenfant et son équipe	150 \$	Défi 9-10 mai 2020 Entraînements obligatoires chaque semaine.
Défi Vélo Participe à un événement cycliste qui regroupe 200 élèves des écoles secondaires du Bas St-Laurent: parcourir à vélo les 270 km qui séparent St-Pascal de Matane.	Élèves de 14 à 17 ans	Monsieur Marc Bélanger	150 \$	17 au 20 mai 2020

NOS VOYAGES	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<u>Voyage échange au Manitoba</u> Les élèves accueilleront les Manitobains du 18 au 25 février et se rendront au Manitoba du 28 avril au 5 mai.	Anglais enrichi (1 ^e et 2 ^e sec.)	Mme Rosalie Toussaint	400 \$	Du 18 au 25 février Du 28 avril au 5 mai
<u>Voyage humanitaire SIN FRONTERAS</u> Il est encore possible de s'inscrire. Voyage humanitaire au Guatemala d'un maximum de deux semaines. Deux ans de préparation et d'investissements au niveau monétaire et campagne de financement. Rencontre un midi par cycle. Voyage en 2021	Élèves de 3 ^e et 4 ^e secondaire	M. Denis Bastille	À déterminer	Voyage 2021
<u>Salon du livre de Québec</u> Tu adores la lecture, participe au voyage organisé au Salon du livre de Québec. Tu auras la chance de rencontrer plusieurs auteurs et découvrir des nouvelles œuvres littéraires.	Pour tous	Madame Josée Charest	Gratuit	Mercredi 15 avril
SORTIES sur journées pédagogiques -- NOUVEAU				
Inscriptions: Veuillez compléter les formulaires dans l'Info-parents et les rapporter signées à la vie étudiante avant 16h le mercredi 5 février.				
Le nombre de places est limité, donc "premier arrivé, premier servi!"				
	Pour qui	Responsable	Coût	Quand
<u>Ski alpin -- NOUVEAU</u> <u>Une belle journée de ski au Massif du Sud lors de la journée pédagogique du 21 février.</u> Billet: 23 \$ Billet / Location (ski ou planche): 29 \$ Billet / Location / Cours: 35 \$	Pour tous	Louise St-Laurent	23\$ à 35\$	21 février 2020 (pédagogique)
<u>Glissage hivernale - Village Vacances Val Cartier -- NOUVEAU</u> Viens glisser avec tes amis pendant la journée pédagogique!	Pour tous	Louise St-Laurent	23 \$	21 février 2020 (pédagogique)
<u>Bora Parc - Village Vacances Val Cartier -- NOUVEAU</u> Glissades d'eau et piscine à vagues: que du bonheur!	Pour tous	Louise St-Laurent	29 \$	21 février 2020 (pédagogique)

Pour vous inscrire:

- Présentez-vous devant le bureau de la vie étudiante les 3 et 4 février et complétez votre inscription avec les tablettes.

Ou scannez le code :

